



ООО "Швейный Дом", находящийся по адресу: **ул. Чапаева, д. 14**, возобновляет свою работу. Срочно требуются на работу **ШВЕИ**. Сдельная заработная плата, в соответствии с законодательством РФ, полный соц. пакет. Официальное трудоустройство в соответствии с ТК РФ. Своевременные выплаты заработной платы. Аванс - 15 числа, зарплата - 30 числа каждого месяца. **График работы с 8:00 до 17:00 с понедельника по пятницу. Обращаться по телефону 8(920)365-02-05, Джума.**

ЖЕСТОКОСТЬ

ДАВАЙТЕ УЧИТЬСЯ ДОБРУ

Разговор пойдет о братьях наших меньших: кошках и собаках. В нашем небольшом городке часты случаи выброса на улицу животных. Подбрасывают к магазинам, помойкам, теплотрассам в темное время суток, когда все спят. Этим людям безразлична дальнейшая судьба животного: выживет или сдохнет, "с глаз долой, из сердца вон". В чем же провинилось перед хозяевами брошенное животное? В том, что завели они его, не думая о том, что это не плюшевая игрушка, а живое существо. Посикали, покакали не там, где надо, да еще и есть просят - как это раздражает. Так ведь надо приучить, они умные и быстро привыкнут. Разве это повод, чтобы избавиться от животного? Никогда не смотрели в глаза брошенных и голодных котят и щенков? Не видели, как их трясет от страха и голода? Сердце просто замирает.

В наше сложное время, наверное, многие думают, а как самим выжить, когда нет работы, денег. До братьев ли меньших. Да очерствели, замкнулись люди. Благодарение Господу, что есть, и их немало, люди с благородной душой, сердобольные и отзывчивые, которые не проходят мимо чужой беды. Хочу выразить огромную благодарность и пожелание здоровья: М.В. Булановой, О. Н. Пушковой, И. Волковой, которые помогают животным обрести новых хозяев, людям, которые забирают их с улицы на передержку, а также тем, кто каждый день кормит их: И.М. Петровой, Л. Кукиной, Т. Шиткиной, З.А. Авериной, Н.А. Шилкиной, Е. Таниной и всем, кто приносит еду в места кормления. Это только в районе бывшего девятого магазина. К сожалению, многих не знаю. Единственная просьба: пожалуйста, не разбрасывайте еду, везде есть лоточки и приносите только то, что они могут есть. Отдельное спасибо всем людям, кто ездит со мной в шоп-туры - знайте, что вы помогаете этим выжить бездомным животным.

В нашем городе есть группа помощи бездомным животным "Хвостик", которая очень нуждается в помощи. Организаторы ее - М.В. Буланова (т. 8 9109727183) и О.Н. Пушкова (т. 8 9108227223). Обращаюсь ко всем людям с добрым сердцем и отзывчивой душой - помогите им, пожалуйста.

С уважением, ко всем, кто прочитает и не останется равнодушным Л.Р. Кокурина (т. 89106665400).



Стр. 9

КАССА
взаимопомощи

ЗАЙМЫ 0,4%
в день*

г. Гаврилов-Ям,
ул. Менжинского, д. 52 8-980-701-15-15

*Займ предоставляется наличными денежными средствами на срок от 1 до 32 дней. Гражданам РФ в возрасте от 23 до 85 лет. Размер займа составляет от 1 тыс. руб. до 30 тыс. руб. При первом обращении от 1 тыс. руб. до 10 тыс. руб. Размер процентной ставки по займу составляет в день: 1% (365% годовых) для пенсионеров по старости и выслуге лет 0,7% в день (255,5% годовых). В случае заключения договора на срок 32 дня, при первом обращении и организации или при обращении в месяц дня рождения заемщика процентная ставка с 1 по 10 день пользования займом составляет 0,4% в день (146% годовых), с 11 дня пользования займом процентная ставка составляет 1% в день (365% годовых); для пенсионеров по старости и выслуге лет 0,7% в день (255,5% годовых). Досрочный возврат займа осуществляется в соответствии с п.4 ст.389 ГК РФ. Займы предоставляет ООО МКБ «Пятый элемент» (зарегистрировано в реестре МРО О 65150320006503 от 25 мая 2015 г., сайт www.fifthelement-mkb.ru). Реализодатель агент на основании агентского договора ООО «Касса Взаимопомощи Союз» свидетельство о гос. регистрации серия 35 № 002054366, выдано 10 октября 2012 г.

День открытых дверей
в ДШИ

Стр. 2

Тайны
закулисья

Стр. 8.

Первые шаги к здоровью
и стройности

Стр. 15.

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ
 ГАВРИЛОВ-ЯМА!**

Приглашаем вас на собрание по обсуждению предложений в губернаторский проект "Решаем вместе". Собрание состоится 31 марта в 15.00 по адресу: г. Гаврилов-Ям, ул. Советская, д.51, здание администрации муниципального района, актовый зал.

Повестка дня.

1. О поддержке (отклонении) проекта инициативного бюджетирования "Благоустройство городского сквера по ул. Патова, строительство Аллеи ветеранов".

Администрация городского поселения Гаврилов-Ям.

**УВАЖАЕМЫЕ
 ГРАЖДАНЕ!**

Налоговая служба проводит ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ в рамках осуществления полномочий по администрированию страховых взносов.

Дни открытых дверей пройдут **3 и 4 апреля** во всех территориальных налоговых инспекциях России.

Межрайонная ИФНС России № 2 по Ярославской области ждет своих посетителей:

3 апреля - с 09.00 до 18.00

4 апреля - с 09.00 до 20.00 по адресу: г. Гаврилов-Ям, ул. Клубная, 5.

**ДОПОЛНЕНИЕ
 К ИНФОРМАЦИИ**

В №10 от 16 марта в самой-самой антикоррупционной новости сообщалось, в том числе, о нашумевшем деле минувшего года - присвоении денежных средств руководителями отделов почтовой связи городских отделений. В дополнение к информации сообщаем, что в настоящее время виновные в системе почтовой связи не работают.

**ПО ИНФОРМАЦИИ
 ОТДЕЛА ЗАГС
 (данные с 22 по 29 марта)**

**В НАШЕМ ПОЛКУ
 ПРИБЫЛО - РОДИЛИСЬ:**

Назар Воробьев.

Всего рожденных за минувшую неделю - два человека.


С НАМИ НЕ СТАЛО

Давыдова Александра Юрьевича, 61 года,

Дотлова Виталия Юрьевича, 59 лет,

Антоновой Елены Михайловны, 89 лет,

Горячева Александра Николаевича, 61 года,

Бурлиной Елены Анатольевны, 39 лет,

Котельникова Александра Николаевича, 57 лет

Малова Валентина Анатольевна, 68 лет.

Всего не стало за минувшую неделю - восьми человек.

**Самая-самая ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ новость недели:
 в Гаврилов-Яме скоро появятся территории,
 требующие особого подхода к их охране и использованию**

Этот и некоторые другие важные вопросы обсудили депутаты районного Собрания представителей на своем последнем заседании. А началось оно с обсуждения изменений в Устав района, которые касаются выборов Главы, который раньше избирался прямым голосованием, а теперь будет назначаться по итогам конкурса, как любой муниципальный служащий. В новом Уставе прописан и состав конкурсной комиссии, куда войдет 10 человек. Половину из них составят представители района, назначенные Собранием представителей, а половину - назначенцы Губернатора из числа кадровиков и руководителей департаментов. Именно так прописано в новом законе Ярославской области, в соответствии с которым необходимо внести изменения и в Уставы районов. Так что ближайшие выборы Главы Гаврилов-Ямского района, которые состоятся уже в конце следующего года, пройдут именно по этой схеме. И если у большинства депутатов изменения в Устав вопросов не вызвали, то предложение председателя районной Общественной палаты Д.Б. Резвцова о включении в состав конкурсной комиссии представителей общественности, подтолкнуло к активному обсуждению проблемы. В итоге депутаты все же проголосовали за новый вариант Устава, который вступит в силу после утверждения в Минюсте и опубликования в СМИ, что произойдет приблизительно через месяц.

Целый блок вопросов, вынесенных на рассмотрение парламентариев, касался землепользования и градостроительного проектирования, которые входят в полномочия поселений. В частности, депутаты утвердили новый порядок проведения на территории поселений осмотра зданий на предмет их технического состояния и надлежащего обслуживания в соответствии с требованиями техни-



ческих регламентов. А также порядок выделения на территории Гаврилов-Ямского района особо охраняемых территорий местного значения. Надо сказать, что такая возможность на местном уровне появилась впервые, ведь раньше в районе находились только областные и федеральные заказники и заповедники.

Под конец заседания депу-

таты одобрили внесение изменений в правила застройки и землепользования Шопшинского поселения, что даст возможность местным властям перевести земельный участок в районе деревни Голузиново из категории сельскохозяйственного назначения в промышленную категорию для строительства на нем придорожного кафе.

**Самая-самая КУЛЬТУРНАЯ новость недели:
 в детской Школе искусств прошел день открытых дверей для дошколят**


Подобные мероприятия для ДШИ - традиция давняя, только раньше дни открытых дверей проводились преимущественно в самих детских садах, куда приходили преподаватели учебного заведения, чтобы прорекламировать его. Нынче малышей решили пригласить непосредственно в школу и нагляд-

но показать, чему они здесь могут научиться: петь, танцевать или играть на музыкальных инструментах.

А как дошколята могут определиться со своими интересами? Конечно, увидев все вживую. Вот почему главной составляющей дня открытых дверей стал концерт. Причем его основны-

ми участниками стали недавние выпускники детских садов, а теперь учащиеся школы искусств, которые уже сделали свои первые шаги в освоении музыкальных, вокальных и танцевальных навыков.

- Я вообще-то и раньше хорошо танцевал, - признался учащийся хореографического отделения Арсений Кузнецов, - но мама меня хотела отдать на фортепиано. А потом я ее все же уговорил записать меня в танцы, и вот сегодня я уже выступаю. Мне здесь очень нравится.

Между прочим, многие из нынешних учеников ДШИ когда-то узнали об этой необычной школе именно на дне открытых дверей, заинтересовались и, пройдя отборочные испытания, влились в дружный и творческий школьный коллектив. Хотя талантливым ребятишкам нередко рекомендуют заниматься дальше и в самих са-

дах, ведь именно воспитатели и музыкальные руководители первыми могут разглядеть способности своих маленьких подопечных.

Во время концерта маленькие зрители услышали, как звучат те или иные музыкальные инструменты, как красиво можно петь и танцевать. И узнали о том, что всему этому можно научиться в Школе искусств. И многие из ребят после окончания концерта захотели прийти в эту необычную школу, чтобы тоже развить в себе разные таланты.

Как считают в ДШИ, за долгие годы дни открытых дверей уже доказали свою эффективность: 1 сентября многие из выпускников детских садов, наглядно увидевшие, чему учат в необычной школе, приходят сюда на занятия. Вот и среди тех, кто побывал здесь нынче, уже нашлось немало желающих открыть для себя мир прекрасного.

**Самая-самая БЕЗОПАСНАЯ новость недели:
 состоялся очередной совместный инструктаж нарядов полиции**

24 марта на Советской площади состоялся совместный инструктаж нарядов комплексных сил полиции, задействованных в системе единой дислокации на территории Гаврилов-Ямского района. В этот раз помимо нарядов комплексных сил нарядов ОМВД, ГБР "Ратник" и представителей добровольной народной дружины на мероприятии были задействованы кадеты и школьники из отряда ЮДП "МВД".

После проведения строевого смотра личному составу доложили информацию об основных принципах административного надзора, ознакомили со списком лиц разыскиваемых в интересах ОМВД, а также о состоянии уличной преступности в районе.

Единый инструктаж полицейских является традиционным мероприятием и проводится с целью совершенствования взаимодействия между патрульными нарядами в обеспечении правопорядка на улицах и в общественных местах, повышения эффективности работы комплексных сил полиции по выявлению правонарушений.



ВЕСТНИК МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА



Анатолий МАЗИЛОВ: “НАДО ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ С ЖИТЕЛЯМИ В ВОПРОСЕ БЛАГОУСТРОЙСТВА ТЕРРИТОРИЙ

Прошедший год для Муниципального совета городского поселения Гаврилов-Ям стал еще одним шагом на пути дальнейшего развития системы представительных органов местного самоуправления, периодом конструктивной и совместной работы с администрацией города и района по решению задач местного значения. В связи с новым порядком формирования представительного органа муниципального района, четыре депутата Муниципального совета в сентябре 2016 года вошли в состав Собрания представителей муниципального района. Его председателем избран А.Б. Сергеев, заместителем председателя - Н.А. Грек, председателем постоянной комиссии по этике и регламенту - А.В. Голицын. Таким образом, городские депутаты заняли ответственные должности в представительном органе района. Несмотря на отсутствие прямого запрета на совмещение должностей в представительных органах, законодатели посчитали это неприемлемым, поэтому Андрей Борисович добровольно сложил полномочия председателя Муниципального совета, и с ноября минувшего года эти полномочия возложены на меня. Хотя мой опыт в законодательной деятельности не столь велик, однако прилагаю максимум усилий для успешной работы и реализации задуманного.

Система комплектования Собрания представителей дала несомненные преимущества при взаимодействии двух органов, так как депутаты из Муниципального совета получили возможность иметь информацию о работе коллег районного уровня

из первых уст, что позволило более грамотно подходить к решению массы вопросов, в том числе по работе с бюджетом, передаче полномочий на районный уровень в случае необходимости и т.д. Также изменения в составе представительного органа Гаврилов-Яма произошли ввиду сложения полномочий одного из депутатов - О.Г. Маркевич. По личным обстоятельствам Ольга Геннадьевна приняла взвешенное решение о выходе из состава депутатского корпуса. Численный состав сократился, однако на качестве работы Муниципального совета это обстоятельство не отразилось.

В минувшем году проведено 10 заседаний Муниципального совета, на которых внесено и принято 50 решений, затрагивающих широкий круг проблем социально-экономического развития города. Показателем эффективной работы депутатского корпуса является работа постоянных комиссий Муниципального совета, которые обеспечивают непрерывность функционирования Совета с одной стороны, а с другой - взаимодействие с профильными службами администрации городского поселения Гаврилов-Ям. За отчетный период проведено 16 заседаний постоянных комиссий, часть из которых - совместные - ввиду необходимости разностороннего обсуждения вопросов представителями разных комиссий. Предварительное обсуждение на заседаниях постоянных комиссий позволило подходить к принятию решений осознанно, в случае необходимости - с внесенными поправками и предложениями.

Не могу не отметить работу постоянной комиссии по осуществлению политики в сфере закупочной деятельности. Депутаты посчитали острой потребность в создании данной комиссии ввиду необходимости осуществления контрольных мероприятий в сфере проводимых работ по благоустройству города. И хотя функционирует комиссия чуть более года, но уже подтвердила свою востребованность. Ее представители были в составе общественной комис-

сии по приемке работ в ходе регионального проекта "Обустроим область к юбилею!", неоднократно выходили на реконструируемые объекты, давали рекомендации по устранению недочетов и нарушений, и держали на контроле качество выполняемых работ на уровне предусмотренных условиями контрактной документации. Хочу также отметить, что была налажена более плотная совместная работа депутатского корпуса с МУ "Управление городского хозяйства" городского поселения Гаврилов-Ям в части планирования контрактных работ, в том числе и на сэкономленные на аукционах средства. Данные мероприятия планировались непременно с учетом мнения граждан проживающих на территории поселения.

Ввиду реализации положений федерального законодательства, в апреле 2016 года принято решение о передаче полномочий контрольно-счетного органа городского поселения Гаврилов-Ям контрольно-счетной комиссии Гаврилов-Ямского района. Таким образом, отпала необходимость в существовании ревизионной комиссии Муниципального совета, а полномочия по проверке городского бюджета и реализации городских программ легли на плечи районного органа.

Специфика местного самоуправления заключается в том, что без сознательного и непосредственного участия граждан в управлении жизнедеятельностью городского поселения, без их инициативы и активной повседневной деятельности, направленной на улучшение качества своей жизни, невозможно достигнуть реальных положительных результатов. Учитывая это обстоятельство, депутаты стремятся сделать нормотворчество в городском поселении прозрачным, максимально использовать на практике все определенные механизмы народовластия. Проведение публичных слушаний, отчетов депутатов перед избирателями, прием населения по личным вопросам, участие во встречах с уличными и домкомами нацелено

на осуществление принципа гласности. Для этого с января 2017 года был сделан упор на средства массовой информации. Теперь представители СМИ присутствуют на каждом заседании Муниципального совета. Целью этого является предоставление жителям Гаврилов-Яма максимальной информации о работе Совета и о рассматриваемых вопросах в доступной для понимания форме, для чего в газете "Гаврилов-Ямский вестник" создана отдельная рубрика "Вестник Муниципального совета". Наиболее важные решения Муниципального совета, проекты нормативных документов, предназначенные для обсуждения на публичных слушаниях и другая информация, обнародуются в соответствии с Уставом. Полномочия местных органов власти по информированию населения о положении дел в городском поселении, принимаемых решениях, планах и перспективах развития осуществляется также через публикации на страницах газеты "Гаврилов-Ямский вестник" и на официальном сайте администрации городского поселения Гаврилов-Ям. В дальнейшем планируется подача информации о работе конкретно каждого депутата, об обращении жителей и путях решения возникших вопросов.

В исключительную компетенцию Муниципального совета входит утверждение городского бюджета и отчета о его исполнении. В ходе исполнения решения в течение 2016 года в установленном порядке вносилось шесть изменений. Все изменения в бюджет внесены с учетом необходимости реализации программных мероприятий, направленных на стабильное функционирование социально-экономической сферы. С целью организации стабильной работы сетей водо-, тепло-, газоснабжения и поэтапной их реконструкции и обновлению дважды в течение года внесены изменения в программу комплексного развития систем коммунальной инфраструктуры. Мероприятия в рамках указанной программы реализуются, в основном, за счет привлеченных источни-

ков. Согласована инвестиционная программа "Развитие системы водоснабжения АО "Ресурс" на 2017-2021 гг.", реализация которой позволит повысить надежность системы водоснабжения и качество питьевой воды на территории городского поселения.

На одном из последних в 2016 году заседаний Муниципального совета утверждены местные нормативы градостроительного проектирования городского поселения Гаврилов-Ям в новой редакции. Изменения коснулись появления учетных норм, исходя из количества жителей, ограничений минимальных норм обеспеченности объектами социальной инфраструктуры, необходимости организации доступной среды для лиц с ограниченными возможностями здоровья. Принят проект решения и назначены публичные слушания по внесению изменений в Правила землепользования и застройки городского поселения. Изменения внесены в связи с переводом участка земель промышленного назначения в земли под индивидуальное жилищное строительство.

Также хочу обратить внимание на явку депутатов, к сожалению, не всегда она достигает 100 процентов. Понимаю, что депутаты работают не на освобожденной основе, но, тем не менее, системная работа представительного органа не менее важна, чем работа на местах и поэтому крайне необходимо изыскивать возможность для участия как в комиссиях, так и в работе Муниципального совета.

Считаю, что депутатам Муниципального совета городского поселения необходимо усилить работу на своих избирательных участках по взаимодействию с жителями по улучшению санитарного состояния и благоустройства придомовых территорий. В связи с началом реализации в этом году губернаторского проекта "Решаем вместе!" необходимо принимать участие при отборе объектов, подлежащих ремонту и благоустройству, также принимать непосредственное участие при осуществлении контроля за ходом исполнения работ.

РАБОТА РАЙОННОЙ КОМИССИИ

В ТЕРРИТОРИАЛЬНУЮ КОМИССИЮ ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ ГАВРИЛОВ-ЯМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ОБРАЩАЛИСЬ

В 1 квартале 2017 года в территориальную комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав муниципального района поступило 22 обращения граждан, что 22,7% больше уровня аналогичного периода прошлого года.

Основные вопросы, по которым обращались граждане, в том числе неравнодушные к судьбам детей, родственники и сами несовершеннолетние:

- о принятии мер к родителям, ненадлежащим образом исполняющим родительские права;
- о возвращении ребенка на учебу в образовательную организацию,
- о принятии мер к несовершеннолетним - правонарушителям,
- о нарушении прав детей.

По результатам обращений проведена следующая работа: оказано психолого-педагогических и юридических консультаций - 8, проводились посещения по месту жительства и профилактические беседы как с несовершеннолетними так и родителями, направлялись запросы и письма в компетентные органы, привлечены к административной ответственности - 6 человек, направлен материал в суд на лишение родительских прав.

ЗАЩИТА ПРАВ ДЕТЕЙ - ЗАБОТА РОДИТЕЛЕЙ

Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Гаврилов-Ямского муниципального района проводит мониторинг нарушаемых прав детей. По итогам 1 квартала 2017 года выявлено 9 фактов нарушений прав несовершеннолетних пятью родителями.

К примеру, отец несовершеннолетнего, являясь единственным законным представителем, устранился от воспитания и содержания сына, Пенсию по утере кормильца, назначенную на содержание ребенка, благополучно расходовал на свои нужды, в том числе на спиртное. Профилактические воспитательные беседы, привлечение к административной ответственности гражданина не возымели положительного действия. Материал направлен в суд с

исковыми требованиями лишения родительских прав.

Четверо несовершеннолетних детей в возрасте от 1 года до 11 лет в многодетной семье страдали от злоупотребления матерью алкоголем, сопровождающегося пьяными компаниями, криками, грубым нарушением режима детей. После вмешательства в семью территориальной комиссии и подразделения по делам несовершеннолетних органов полиции, привлечения недобросовестной мамы к административной ответственности, ситуация в семье изменилась. Дома наведен порядок, спиртное забыто (хочется надеяться, что навсегда), права детей на отдых, полноценное развитие восстановлены.

Родился ребенок. А родители не спешили оформлять его первый и главный доку-

мент - свидетельство о рождении. А без него, как известно, невозможно обратиться в больницу, получать социальные выплаты и пр. Установлено - нарушение прав ребенка со стороны родителей. Сотрудникам полиции и отдела по делам несовершеннолетних пришлось доставлять отца ребенка в отдел ЗАГС, чтобы оформить необходимый для ребенка документ. Матери новорожденного вынесено административное предупреждение.

Данные примеры демонстрируют, что родители являются нарушителями прав своих несовершеннолетних, при том, что именно мать и отец обязаны защищать права детей до 18 лет.

Г. Моренова,
заместитель председателя
территориальной комиссии.

27 МАРТА - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ТЕАТРА



ТАЙНЫ ЗАКУЛИСЬЯ

К сожалению, в нашем маленьком городке нет профессиональных театров, а вот отдельные представители театральных профессий все же встречаются и в Гаврилов-Яме. Екатерина Тарасова, например, работает бутафором-декоратором, и трудится не где-нибудь, а в Ярославском ТЮЗе, где вместе со всей многочисленной труппой готовится к очередной премьере.

Но спектакль, оказывается, только верхушка театрального айсберга, его видимая и самая яркая часть. А как известно, видимая часть ледяной глыбы - далеко не такая большая, как та, что скрыта под водой. В театре почти то же самое, ибо большая часть театральной жизни скрыта от глаз зрителей. Например, за кулисами существует свой особый мир, где хранятся старые декорации, реквизит, словом, все то, без чего невозможно себе представить ни один спектакль. И декорации иногда могут становиться действующими лицами, как, например, самолет в спектакле "Небесный тихоход" или фонограф в "Моей прекрасной леди". И можно только удивляться фантазии и умелым рукам бутафоров,

когда узнаешь, из чего это все сделано.

- Самолет У-2 собирали из картона, хотя во время Великой Отечественной и корпуса "всамделишных" летательных аппаратов в большинстве своем были фанерными, - поясняет Екатерина Тарасова. - Но шасси у нашей "ушки" все же не самодельные - колеса от детского велосипеда. Настоящие измерительные приборы вмонтированы и в приборную панель, чтобы даже с балкона можно было удостовериться: самолет - не предмет мебели. А ротор фонографа сделан из папье-маше, хоть и выглядит, как металлический. Просто он покрашен металлической краской и состоит из жесткого проклеенного каркаса.

А ведь Екатерина Тара-

сова - лишь маленький винтик в огромном механизме, называемом постановочной частью, где трудятся высочайшие профессионалы своего дела. Именно они могут сотворить из фанеры топор, который ни за что не отличишь от настоящего, из оргстекла - исполинскую люстру, а из картона огромных размеров замок, который, кажется, и поднять-то невозможно.

- Наша художественно-постановочная часть состоит из нескольких, так называемых цехов, - рассказывает заведующая "закулисей" Екатерина Дементьева. - Это осветительный, монтажный, столярный, пошивочный, гримерный, бутафорский, в которых трудятся 35 человек - целая армия. И практически все из них - мастера на все руки.

Гримеры, например, не только лицо любому персонажу рисуют, но и парики делают, и даже усы или бакенбарды собственными руками изготовят. Оказыва-

ется, делается все это из бычьей шерсти, которую в ТЮЗе закупают просто в огромных количествах. И каждую волосинку умелые руки гримеров-постижоров прикрепляют к специальной сетке, натянутой на деревянную болванку, придавая будущим усам или бороде нужную форму. Вообще болванки - постоянные спутники реквизиторов, ибо именно на них мастера делают и головные уборы, и парики, и другие атрибуты сценических персонажей. И каждая из болванок имеет точные размеры головы актеров, причем всех, ведь не будешь же все время приглашать их на примерки. Сейчас, например, декораторы колдуют над головными уборами жевунов - жителей Изумрудного города, так как именно этот спектакль - ближайшая премьера театра.

- Это шляпа Страшилы, - показывает Екатерина остроконечный головной убор, - сделан он из ковролина,

придающего жесткость, и обтянут тканью, по виду и фактуре напоминающей рожекку. А еще прямо к шляпе мы прикрепили шевелюру Страшилы, сделав ее из обычного лыка. Получилось то, что надо.

Екатерина Тарасова работает в ТЮЗе уже четыре года, и очень любит свою профессию, к которой шла долго. Сначала окончила художественное отделение Гаврилов-Ямской ДШИ, потом - Ярославское училище культуры, получив диплом мастера народных промыслов, и несколько лет после этого трудилась в производственном объединении "Сады Аурики". И хотя работа была творческой, душа Кати не успокаивалась, хотела чего-то еще. Так Екатерина стала студенткой Ярославского театрального института, где начала осваивать новую профессию - художника-декоратора. И только здесь поняла: вот оно - призвание. И хотя дипломная работа выпускницы Та-

расовой - макет декораций к спектаклю "Тень" по пьесе Евгения Шварца - не нашла потом своего сценического воплощения, талантливую девушку заметила заведующая художественно-постановочной частью ТЮЗа Екатерина Дементьева и пригласила на работу в театр.

С тех пор Екатерина Тарасова каждый день ездит в Ярославль из Гаврилов-Яма, но несколько об этом не жалеет, потому что просто обожает свою работу. Даже, несмотря на маленькую зарплату и большую загруженность, ведь особенно перед премьерой часто приходится задерживаться допоздна. А очередная премьера как раз и состоится уже совсем скоро - в начале мая. Так что работы у декораторов-бутафоров хватает, ведь и от них тоже в немалой степени зависит, понравится ли новый спектакль юным зрителям или нет.

Татьяна Киселева.

ПРОЕКТ "РЕШАЕМ ВМЕСТЕ"

ГАВРИЛОВ-ЯМЦЫ ГОЛОСУЮТ "ЗА"

В Гаврилов-Яме продолжается обсуждение нового губернаторского проекта "Решаем вместе". В городе, например, прошло уже семь встреч администрации с жителями многоквартирных домов. Но проходят они не везде, а в наиболее проблемных, по мнению руководства городского поселения местах, нуждающихся в благоустройстве. Именно такой болевой точкой является улица Победы, где за последнее время накопилось немало проблем.

- Перекопали у нас в округе все дороги, в результате грунт просел, и повсюду стоят лужи.

- Возле нашего дома проходит труба, которая сплошь забита деревянными клиньями и постоянно течет - надо с этим что-то делать, - возмущаются люди.

Да проблем действительно немало, и новый губернаторский проект как раз и предназначен для решения наиболее острых из них. Но и сами жители не должны оставаться в стороне, а наоборот, должны стать активными помощниками местных властей. Только благодаря совместным усилиям дома и дворы, наконец, обретут цивилизованный вид.

- Трудоучастие людей будет учитываться в обязательном порядке, - поясняет Глава городского поселения А.Н. Тоцигин, - и даст дополнительные баллы при рассмотре-

нии комиссией ваших проектов. А еще дополнительные баллы может принести и софинансирование самих жителей.

Жители Федоровского с этим абсолютно согласны и готовы принять участие в благоустройстве своих придомовых территорий самое непосредственное и активное участие.

- Когда все бесплатно дается, оно и не хранится долго, - считает Л.И. Новожилова, староста одного из домов по улице Победы. - А когда люди своими деньгами и своим трудом участвуют в благоустройстве собственных дворов, они более тщательно будут следить за их сохранностью. И это замечательно, потому что делает нас подлинными хозяевами территорий, на которых мы живем.

Жители улицы Победы просят заасфальтировать дорогу возле одного из домов, и главное,

восстановить ливневую канализацию, которая была нарушена еще несколько лет назад при ремонте водопровода. И с тех пор каждую весну и осень дом буквально тонет в воде, которая не только не позволяет ходить без резиновых сапог, но и заливает подвалы, подтачивает фундамент. И если проблему не устранили в самое ближайшее время, зданию может быть нанесен существенный ущерб. Так что новый проект пришелся как нельзя более кстати. Но для того, чтобы стать его участником, нужно еще пройти ряд обязательных процедур.

- Должны быть составлены сметы, а также паспорта проектов, которые мы должны в течение апреля вынести на рассмотрение областной комиссии, - говорит А.Н. Тоцигин. - Чтобы в мае уже четко понимать, какие дворовые территории

войдут в план благоустройства в рамках проекта "Решаем вместе".

Для этого в городе уже проведен большой объем работы: создана комиссия, проводятся встречи с жителями. Их главная цель: понять местные проблемы благоустройства и наметить основные мероприятия для их решения. Ну, и, конечно, услышать пожелания самих жителей. На сегодняшний день на все дворовые территории, намеченные для благоустройства, оформляются паспорта, которые будут переданы в районную комиссию, ближайшее заседание которой намечено 3 апреля. Там эти документы проанализируют и наиболее актуальные направят на областной уровень. Городские власти, например, планируют привести в порядок пять-шесть придомовых территорий, в том числе, и территорию на улице



Победы, что жители воспринимают с оптимизмом и благодарностью.

- Гаврилов-ямцы очень активно откликнулись на участие в проекте "Решаем вместе", который получился подлинно народным, - считает Глава района В.И. Серебряков. - И меня чрезвычайно радует, что наши жители готовы вложить в благоустройство своих дворов и улиц не только собственные труд, но и свои деньги. Такой подход наиболее правильный. Ведь когда мы будем решать вместе, что конкретно нужно делать, и вместе производить работы по благоустройству своих территорий, и отношение к их сохранности будет совер-

шенно другое. Никто уже не пройдет мимо, когда увидит нерадивого подростка, уродующего детскую площадку или хулигана, разбивающего уличный фонарь.

Окончательно объекты, которые станут участниками проекта "Решаем вместе", власти района определяют с учетом пожеланий жителей, их голосования и последующего рассмотрения на комиссии. Но уже сейчас можно сказать: в основном, люди просят заасфальтировать придомовые территории, обустроить ливневую канализацию, установить во дворах детские площадки.

Татьяна Киселева.

ХОЗЯИН "РЫБНОГО МЕСТА"

А началось все так

Едва научившись ходить, Александр начал бывать с отцом на рыбалке, где с азартом наблюдал за тем, как ловко тот управлялся с удочкой. Лет с семи наш герой уже рыбачил самостоятельно, изготовив себе удочку из корявой палки.

- Я даже помню тот момент, когда поймал свою первую плотвичку, - смеется Александр Борисович. - Расположившись на берегу Троицкой озерины, приступил к делу. Вскоре я почувствовал поклевку, но вытащить не получалось - рыба сопротивлялась так, что я никак не мог ее удержать - еще секунда, и она сорвалась бы с крючка. Жадность и обида упустить улов разбудили во мне всю силу рыбацкого инстинкта, и я прыгнул за рыбиной прямо в речку, схватил ее руками и только тут вспомнил, что плавать-то не умею. Хоро-

О небольшом магазинчике морепродуктов под названием "Бредень", расположившемся на углу автовокзальной площади, наверняка знает каждый житель Гаврилов-Яма. Хозяин этой торговой точки Александр Борисович Гуныгин - рыбак с полувековым стажем. 20 лет назад он открыл в нашем городе ларек для продажи рыбы, применив тем самым свои знания и навыки в полезном и прибыльном деле. С тех пор много воды утекло, но продажа рыбы по-прежнему увлекательна для Александра как и тогда, в далеких 90-х.

нок. К тому же с годами терпеть сопутствующие рыбалке неудобства, включая холод, затекшие ноги, перемазанные манной руки и штаны, укусы комаров становится уже не так романтично. Поэтому сейчас Александр выбирается рыбачить не так часто, в основном с дружной компанией единомышленников в теплое время года. Сменилась у него и география рыбных мест, предпочтение теперь отдается не Которосли, а Черному морю. По словам Александра Гуныгина доставать рыбу из морской глубины - совершенно другое ощущение.

сооружения берлинской стены. В последний год службы мне довелось быть директором столовой для солдат и офицеров. После обеда там всегда оставалось много хлеба, которым я прикармливал рыбу на водоканале, находившемся около нашей части. Получалось, чтобы очутиться на рыбалке, мне стоило просто открыть калитку. В то время я приобрел себе удочку. Помню, что за полтора часа мог запросто наловить целую ванну добычи. Всю рыбу повара потом жарили и подавали горячие солдатам.

Об идее

Вернувшись из армии Александр Борисович занялся поисками работы. Несмотря на то, что у нашего героя было высшее образование - по специальности он инженер-гидротехник - и Гуныгин всерьез верил, что именно эта отрасль его призвание, хорошей работы ему не попадалось. А грянувшая перестройка и вовсе вынудила нашего рыбака заняться торговлей и полностью поменять приоритеты.

- Первое время пробовал себя в "челночном бизнесе" - ездил в Польшу, возил туда турецкое мыло, надувные шары, акваланги, седла для лошадей, наручные часы с фианитом производства углического завода "Звезда", а также очень популярные у поляков запчасти к тракторам из "Сельхозтехники". Оттуда, на вырученные деньги, привозил одежду, видеомагнитофоны и кассеты, - вспоминает Александр. - Торговля была для меня не новым делом, так как еще в студенческие годы, я торговал дефицитом на ярославской барахолке. Мой брат жил в Таллине и присылал мне для сбыта интересные товары, например, различные серебряные цепочки или полиэтиленовые пакеты с модными изображениями, которые ценились особенно, ведь в то время все ходило с авоськами. Беспоконное челночное занятие вскоре стало надоедать и в 1993 году я решил заняться чем-то серьезным. Первым делом оформил свидетельство предпринимателя, в котором, кста-

ти, я записан под номером четыре, то есть я был одним из первых, кто подхватил эту волну в нашем городе. Вскоре я занялся рыбой, ведь в ней я хорошо разбирался, к тому же в то время в нашей местности рыбой никто не торговал, да что говорить, тогда вообще ничего не было - предприимчивым людям было просторно.

Тонкости управления

Едва рыбак открыл торговую точку - дело пошло в гору. Торговал Александр в самом людном месте города - на центральном рынке.

- Особо разнообразно ассортимента у меня тогда не было: возьму десять коробок путассу и распродам за пару дней, затем снова еду за товаром. В нынешнее время такое количество этой рыбы я бы продавал месяц. Позже начал возить селедку, она была настоящим деликатесом для горожан. Чтобы было прибыльнее я солил ее по специальному старинному рецепту (прилагается ниже), тем самым мне удавалось выручать с килограмма по пять рублей. Солил я сразу по 15 бочек, а продать такое количество можно было за полтора часа торговли, чего не скажешь про нынешнее время. Сейчас девятикилограммовое ведро продается за два-три дня минимум. И дело не в том, что люди перестали селедку есть, просто в ту пору вообще ничего не было и купить свежей селедочки к картошечке было чуть ли не праздником. Сейчас же, кого удивишь сельдью...

Работа не всегда при-



Рецепт от Александра Гуныгина

Вскипятите 500 мл воды, добавьте в нее 125 граммов соли, 45 граммов сахарного песка, 50 граммов 9% уксуса, специи по вкусу. Остудите маринад до 25 градусов и залейте им 1 кг сельди. Залитую рассолом рыбу поставьте в холодильник на два-три дня. Затем кушайте на здоровье

носила прибыль Александру Борисовичу, бывало, он даже торговал себе в убыток. Но, тем не менее, о расширении продуктовой линейки молоком или бакалеей он никогда не помышлял. Первоначальной идее бизнеса он предан до сих пор. К тому же опорой всегда служила супруга Ольга Валерьевна, верная помощница во всем.

- Рыбное дело далеко не такое простое, как кажется, - продолжает рыбак, - морепродукты - товар капризный, требующий особых условий. К тому же с каждым годом заниматься этим бизнесом все сложнее ввиду конкуренции со стороны сетевых магазинов.

Но все же постоянных клиентов у Александра Борисовича много. Его маленький магазинчик знают не только в нашем районе,

но и далеко за пределами района, ведь расположен "Бредень" у Гаврилов-Ямского автовокзала. Селяне, а также гости города обязательно заходят сюда закупиться. По словам Гуныгина, ярославцы и москвичи, приезжающие в город, например, в дачный сезон, всегда удивляются богатому выбору морепродуктов маленькой лавки. И действительно, ведь "Бредень" предлагает более 60 видов рыбы, такого ассортимента не найти в супермаркете.

- Гаврилов-ямцы берут разную рыбу, - добавляет Александр Борисович, - рыбных гурманов в городе много. Меня радуют постоянные клиенты, которые, спеша с работы, непременно забегают в "Бредень", и я, даже не спрашивая, знаю, что каждый из них попросит.



Александр с учителем физкультуры А.Д. Байковым.

шо, отец вовремя спохватился, вытащил меня и мой первый сжатый в ладошках трофей. Ну а подростком я ловил уже спиннингом. Рыбачить мне нравилось возле села Гагарино, в местечке Клюка. Однажды мне удалось выловить там одну за другой две крупных щуки я, не помня себя от счастья, помчался хвастаться уловом перед отцом. Гордость меня переполняла.

Сегодня Александр Борисович не берет сравнить былую рыбалку с нынешней, по его словам - все изменилось кардинально. Нынче уже не поймать рыбы на палку, не используя при этом прикормку и пороховых прима-

- Времени свободного на рыбалку уже не хватает, к тому же на работе весь день нахожусь в окружении рыбы - видимо сыт, - рассказывает Александр Борисович. - Но, тем не менее, все также считаю себя заядлым рыбаком, а появление над водоемом серебристых рыбин на крючке - самым радостным моментом. Рыбацкой амунии у меня много: шкафы не ломаются от лодок и всевозможных снастей. Но зато есть у меня волшебная удочка, которой больше 30 лет. На нее всегда клюет! Привез ее из Германии, где служил прапорщиком с 1985 по 1991 годы, пока не были сняты все пограничные

Фотоконкурс "Рыба моей мечты"

Что делает рыбак, когда поймает большую рыбку? Правильно - фотографируется с ней на память! Давайте же не дадим пропасть этим фото в частных архивах и совместно с магазином "Бредень" объявим старт фотоконкурса "Рыба моей мечты". Для участия принимаются фотографии, на которых изображен сам рыбак с уловом. Наличие человека на фото обязательно. Отправляйте фотографии в личных сообщениях на наши странички в социальных сетях "ВКонтакте" и "Одноклассники" или на электронный адрес редакции g.vestnik@mail.ru, с пометкой "На конкурс". (Обязательно подпишите: кто, где, когда выловил рыбу, как называется эта рыба, укажите номер телефона). Фотоконкурс продлится до конца апреля, лучшие снимки будут опубликованы в газете и на сайте. Победитель фотоконкурса будет награжден вкусным подарком от магазина "Бредень".

Фотоконкурс "Рыба моей мечты" - это как раз тот самый случай, когда хвастаться своими успехами необходимо! Дерзайте!

ИЗ ЗАПИСОК КРАЕВЕДА

ОТБЛЕСКИ БЫЛОГО СИЯНИЯ

Осенево, Листопадка, Никола-Пенья, Милозерки, Меленки - эти звучные поэтические названия сел и деревень бывшей Осеневской волости сверкают, переливаются, горят, словно редкие камни самоцветы.

Небольшая округа близлежащих сел - Осенево и Никола-Пенья, наряду с Великим селом была на протяжении многих десятилетий средоточием русской цивилизации в нашем крае. Здесь наши корни, наши истоки, здесь сердце России.

Брендом этой местности является Лахость, напоминающая полноводный ручей с родниковой прозрачной водой. Неторопливо струящаяся речка придавала здешнему пейзажу особое очарование.

По красоте пейзажей несомненно хороши также такие уголки нашего края, как Пятницкая гора, Урев, Лахость у бывшего Стекольного завода, Троицкая озерина... Читатель обязательно добавит к этому перечню названия своих заветных сокровенных мест нашего края.

Но есть и существенные отличия. Естественную красоту природы - живописный, возвышенный берег, где расположено село Никола -Пенья, венчает дивное творенье рук человеческих - храм Ильи Пророка - 1782 года постройки (храм Святого Николая находится в полуразрушенном состоянии).

Церковь отражается в чистом зеркале небольшого речного омута. Здесь, на этой древней прекрасной земле, всплывают в памяти строки Александра Блока:

*Белеет церковь над рекою.
За ней опять - леса, поля
И всей весенней красотой
Сияет русская земля.*

Заброшенный, поруганный храм и сейчас не утратил своей монументальности и гордо устремляет ввысь, в небеса свои непокорные главы.

К сожалению, мы не знаем имена строителей, создавших с любовью красоту нетленную на века: и белоснежные стены, и купола, и венчающие их кресты, и фрески. Неизвестны и фамилии местных воинствующих безбожников, которые приблизительно 80 лет назад организовали погром, осквернение храмов, реквизицию церковной утвари и имущества. Революционеры надругались над верой своих предков, проявили неуважение к созидательному труду мастеров и художников, создавших эти храмы.

Для этих людей церковь, ее культовые сооружения были воплощением мракобесия угнетения тружеников, "духовной сивухой". Им казалось - стоит ликвидировать это несомненное зло наряду

с кровососами- притеснителями народа- мир наполнится светом, теплом, жизнь станет свободной и радостной.

Несправедливость, жизненные невзгоды, страдания останутся в прошлом.

Теперь в огромном опустевшем здании с зияющими оконными проемами, отсутствуют двери, да гуляют сквозняки. Разрушение коснулось и куполов, обнажило их ржавые металлические остовы. В интерьере храма утрачены фрески. И лишь чудесным образом сохранилась копия знаменитой на весь мир "Тайна вечерии" великого Леонардо да Винчи. Такой сюжет для Ярославского края является уникальным. Главной святыней храма была икона Николая Чудотворца спасенная и переданная из разоренного поляками села Пафнутаева в период Смутного времени.

В далеком прошлом эта округа являлась духовным центром нашего края. Как следует из книги "Церковные земли в Ростовском уезде 17 века" (М. 1896), на территории села Никола-на-Пенья в то время располагался небольшой монастырь: "Монастырь Никольский на реке на Лахости. На монастыре церковь Николая Чудотворца, а у церкви в келье черный поп Гурий да три кельи старцев и черницы, да дьячок вдовый Василий Яковлев, пономарь Амоско, просвирица Афимьида, да три кельи нищих питаются от церкви Божии". Судя по описанию, монастырь был небольшой, незнатный, богатых и влиятельных паломников и вкладчиков не имел.

Удивительно, что в монастырской общине обитали совместно старцы (монахи пожилого возраста) и черницы (монахини). Обычно на Руси монастыри всегда разделялись на мужские и женские.

В описании нет упоминания о настоятеле монастыря - игумене или игуменье. Эту своеобразную общину возглавлял вероятно "черный поп Гурий", принадлежавший к черному духовенству. Монахи ежедневно не только возносили молитву Богу, но и исполняли волю Всевышнего, призывая бездомных, нищих горемык, сирых и

убогих странников. В то время человек оказывался беспомощным перед неблагоприятным течением жизненных обстоятельств невзгод: пожары, болезни, немилость сильных мира сего. Они становились изгоями общества, нищими, просящими подавание. Тем, кому повезло, находили пристанище в монастырях, о чем свидетельствует выше приведенный документ. Рядом с монастырем располагались дворы работников монастырского хозяйства - детенышей "Володьки Александрова, да сына его Васьки, да внука его Полуныки Васильева; Оксенки - прозвище Колюбака - Смирнова".

В 50-е - начале 60 гг 18 века в живописных окрестностях села Осенево располагалась летняя резиденция ростовского митрополита Арсения Мацеевича. Смело отстаивая позиции Русской Православной церкви, ростовский митрополит не побоялся бросить вызов Екатерине II и подверг критике осуществляемую ею церковную реформу. В 1762 году Арсений Мацеевич был отрешен от сана и направлен в ссылку в один из отдаленных монастырей северной России. Опальный митрополит получил прозвище Андрей Враль.

2 марта 1917 года крестьянке села Никола-на-Пенья обратились в строительный отдел губернского правления с просьбой о разрешении построить деревянную часовню при местном кладбище. 9 марта проект был одобрен и утвержден губернским комиссаром Временного правительства, главным инженером и главным архитектором строительного отдела губернского правления. Однако часовня, по известным причинам, не была построена. Тремя годами ранее крестьяне деревни Листопадка решили возвести каменную одноэтажную часовню на своей малой родине. В духовную консисторию были направлены прошение и проект будущего строения. Вскоре эти документы поступили в строительный отдел губернского правления. 19 августа заседание технических членов одобрило и



утвердило план, представленный учреждением по церковным делам при епархиальном архиерее. Была ли в годы Первой мировой войны построена часовня - неизвестно.

Села Осенево и Никола-Пенья имела по два храма. Такое же количество церквей располагалось в селах Ставотино, Ильинское Урусовых, Творино, В селе Великом насчитывалось четыре храма.

В старые времена селами Осенево и Никола-Пенья владели не рядовые дворяне, а представители феодальной аристократии. В первой трети 17 века село Осенево принадлежало князю, стольнику, томскому воеводе И.Д.Татеву. Борис Годунов считал князей Татевых наряду с князьями Лыковыми и Голицыными своими врагами. Будучи частью боярской оппозиции, эти влиятельные люди заодно с другими неприятелями боярина Годунова намеревались бить челом царю Федору Ивановичу о его разводе со своей женой Ириной. Борис разгадал коварный замысел политических недругов: оппозиционеры подверглись репрессиям - князь Иван Татев был сослан в Астрахань на житье. Другой Татев - Борис Петрович, принимал участие в сражении с Болотниковым под Калугой.

Краевед С.И. Киселев в книге "Хронограф истории

Гаврилов-Ямского края" знакомит читателей с наиболее трагической страницей из прошлого села Осенево. Автор воспроизводит цитату из монографии Л. Генкина "Ярославский край и разгром Польской интервенции в Московском государстве в начале 17 века" (Я.1939): "Село Осенево. Было до разорения две выти, а ныне осталось вживе полчети выти. А нынче та деревня выжжена. Крестьян посечено 10 человек".

По некоторым сведениям польские захватчики и мародеры ограбили и сожгли в селе церковь Ивана Воина, разорили соседние селения.

Можно предположить, что после окончания Смутного времени царь Михаил Федорович пожаловал князя И.Д. Татеву вотчинами, в том числе и селом Осеневым с деревнями Ивакино, Вакуриха, Дружиниха, Пыполово, Артемиха, Жманка, Абращица, Кадищи.

В конце 17 века род князей Татевых угас. В первой трети 18 века село Осенево, с упомянутыми выше деревнями, принадлежало князю И.Ю. Трубецкому киевскому генерал-губернатору, подполковнику Преображенского полка.

Владельцем сел Никола-Пенья, Никитское, а также деревень Листопадка, Матвейка, Ульяново в начале 18 века был сподвижник Петра I, действительный тайный советник, граф П.А.Толстой.

Валерий Федотов.

РАБОТА

- (387) Требуется продавец в м-н "Роза", Советская, д. 33, 3/п 20000-24000 р., возраст до 40 лет. Тел. 8-915-974-85-14.
- (400) Требуется ответственная, добросовестная сиделка для бабушки. Т. 89065255803.
- (312) ООО "Спецавтохозяйство" приглашает на постоянную работу машиниста экскаватора, без в/п. Справки по тел. 2-45-00, 2-34-78.
- (292) В ГАУЗ ЯО "Детский санаторий "Искра" на постоянную работу требуется плотник. Тел. 2-09-61.
- (331) В МУП "Гаврилов-Ямский хлебозавод" требуется продавец кваса (на время летнего периода). Обращаться по тел. 8(48534) 2-38-56.
- (307) Ищу двух женщин штукатуров. Т. 89657267868.
- (404) Требуется монтажник потолков опыт желателей. Т. 89201009668.
- (425) Требуется почтальон. Т. 8-930-110-45-77.

(424) В магазин одежды требуется продавец, г/р 5/2, з/п от 15000 р. Тел. 89641379520, Татьяна.

(421) Организация продаст или сдаст в аренду бывшую деревообрабатывающую базу (без оборудования) в Гаврилов-Яме, площадью 1 гектар, строениями: двухэтажное здание с административными помещениями на 2 этаже (180 кв. м.), складскими помещениями на 1 этаже (180 кв. м.), навесом 300 кв. м. Обращаться по тел. 9159656615. Цена: 5 млн. рублей. Контактное лицо: Юрий.

(375) ГПОУ ЯО Великосельскому аграрному колледжу на постоянную работу требуется бухгалтер со знанием программ 1-С и Сбис. Обращаться по тел. 8 (48534) 38-2-73.

(369) ООО "Браво Файсо" срочно требуется секретарь со знанием компьютера. Тел. 2-45-40.

(382) Требуется продавец на подработку. Т. 89206552096.

(398) Срочно требуется повар с опытом работы. Тел. 89159981972.

(319) На постоянную работу требуется работница для работы на тесьмоплетельных станках. Заработная плата сдельная. Тел. 8-9159899564.

(360) В ГАУЗ ЯО «Детский санаторий «Искра» на временную работу (весенне-летний период) требуются уборщицы служебных помещений, подсобные рабочие. Тел. 2-09-61.

(785) На производство бумажной упаковки требуются женщины без в/п. Зарплата от 18 тыс. руб. + премия. Слесарь-ремонтник, з/п от 30 тыс. руб. Т. 8-961-025-97-25, звонить в рабочие дни с 9.00 до 16.00.

(1340) В ООО "Диалог" требуются швеи, ученики швей, помощники по цеху. График работы с 8.00 до 16.30. Выходной - суббота, воскресенье. Доставка на работу транспортом предприятия. Адрес: г. Гаврилов-Ям, ул. Фурманова, д. 41. Тел. 920-657-03-53, Екатерина.

(416) В продовольственный магазин требуется продавец. Справки по телефону 89038257469.

(414) На постоянную работу требуется слесарь по изготовлению и монтажу вентиляции. Требования: без вредных привычек, водительское удостоверение, возраст до 30 лет. К/т. 89201122225.

(420) МУ Гаврилов-Ямский КЦСОН "Ветеран" приглашает на работу заведующего отделением, специалиста по социальной работе, делопроизводителя, плотника. Звоните 2-40-93.

УСЛУГИ

- (133) Копка колодцев, установка и ремонт станций водоснабжения, услуги сантехника. Т. 89159886596.
- (399) Все виды студенческих работ (контрольные, рефераты, курсовые, дипломы, практика и пр.). Тел. 89806552624.
- Бесплатно вывезем старую (сломанную) быт.технику: холодильник, шв.маш., стир. маш. и т.д. (только по городу). Т. 8-910-979-25-21.
- (357) Сварочные работы: печь в баню, ворота, гараж, яму, навес, беседку, ограду и мн. др. Т. 89159908086.
- (358) Ремонт стир. машин и холодильников. Т. 89159931674.
- (286) Автокран, эвакуатор, манипулятор. Т. 89201313790.

(274) Ремонт компьютеров и ноутбуков с гарантией. Недорого. Т. 89605399751.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ Газель фургон, 4 метра. Т. 8-903-638-93-73

(1936) Ремонт компьютеров недорого с гарантией. Т. 89092799014.

(401) ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗАБОРОВ из профлиста, штaketника, сетки ПВХ и рабица, а также ГАРАЖЕЙ, ВОРОТ, НАВЕСОВ. Многолетний опыт. Скидки. Т. 8-920-653-41-70.

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА
Доктора Жеглова А.М. (ул. Строителей, 1)
Тел.: 8-910-973-11-72, 8-910-973-11-82.
Акция: стерилизация: кошки - 1700, коты - 700.
(действует до 1 июня)

КОЛОДЕЦ МОНОЛИТ
Тел. 8-980-661-72-35.

КОЛЬЦА, КОЛОДЦЫ, КАНАЛИЗАЦИИ
Тел. 8-960-537-02-19.

УСЛУГИ САНТЕХНИКА
Тел. 8-910-968-84-37.

Чистка, ремонт и углубление колодцев.
Бесплатные консультации специалиста
Т. 8(980)661-72-35.

(315) Установка любой сантехники. Канализация. Установка и подводка станций, отопление, водопровод, котлы, чистка колодцев и т.д. Недорого. Т. 8-962-212-12-92.

(327) Экскаватор - погрузчик: планировка участков, копка фундаментов, траншей. Снос и утилизация ветхих построек. Манипулятор - автовышка Т. 89201352547, 89807072052.

(349) Поднимаем и ремонтируем старые дома, крыши, фундаменты, хоз. постройки. Т. 8-906-632-90-80.

(350) Строительство деревянных домов. Крыши, фундаменты, хоз. постройки. Т. 8-910-966-91-50.

(351) Плотники. Сборка крыш любой сложности, срубов из бруса, каркасных домов, террас, пристроек, обшивка сайдингом. Т. 8-980-662-58-51.

(361) Ремонт и кровля крыш, пристрой, террасы, каркасы, срубы. Любые плотницкие работы. Огромный опыт работ. Помощь в приобретении материалов. Т. 89641674319, Вячеслав.

(134) Ремонт имп. стир. машин. На дому. Гарантия. Тел. 8-915-983-52-48.

(77) Обмен старого "Триколор ТВ". Официальный представитель "Триколор ТВ" в Гаврилов-Яме и Гаврилов-Ямском районе. Т. 89092810506.

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ (750)
Бесплатная консультация.
Займы на приобретение и строительство жилья.
Тел. 8-920-141-34-02.

ПРИГЛАШАЕМ В МАРТЕ
Иваново: ТК "Текстиль-Профи" и ТК "РИО" - 1, 2, 8, 9, 15, 16, 22, 23, 29, 30.
Стадион "Текстильщик", Макс - 1, 8, 15, 22, 29.
Отправка от магазина "Березка" в 8.30.
29.04 - Гусь-Хрустальный, стоимость - 550 руб.
Запись по тел.: 89106665400, 89201010764. (415)

(405) Помощь, консультация по кредиту. Гражданам РФ. Возможно с плохой К.И. Тел: 8 (495) 120-14-62.


РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН
(Гарантия, качество, скидки)
Тел. 8-980-701-98-15. (403)

ПРОДАЖА

- (364) Продам новый урол. прибор "Эретон", ц. 8 т.р. Тел. 9619720594.
- (372) Продам 1-комн. квартиру, 2/3, Октябрьская, 2. Т. 89051316471.
- (378) Продаю 2-комн. кв., инд. газ. отопл., 38,6 кв. м. Т. 89159854901.
- (379) Продам 3-ком. квартиру 2/5, 64 кв. м, Строителей, 5, ц. 1 580 000 руб. Т. 89092777977.
- (381) Продаю кирпич. гараж 30 м2, ул. Коммун., ворота 2,5х2,5 м. Т. 89051308692.
- (383) Продам полдома: газ, вода, гараж. Центр. Т. 8-915-976-88-67.
- (384) Продам металлический торговый павильон пл. 20 м2 под хозпомещение, гараж. Недорого. Т. 89611621315.
- (388) Продам 1-ком. квартиру 30,8 кв. м, 2/3, Спортивная, 13. Т. 89807738767.
- (395) Продаю дом, ул. Вокзальная, д. 2. Жил. пл. 20,6 м2, кухня 10,9 м2, зем. уч-к 8,6 сот. Тел. 89056253001.
- (397) Продам две комнаты в фабрич. общ., можно по отдельности 12 и 12,5 м2. Тел. 8-962-211-74-41, 8-980-704-90-50.
- (320) Продам землю 10 сот. д. Бели. Т. 2-43-05.
- (324) Продам а/м Ниссан Альмера Классик, 2011 г. Т. 89159974299.
- (328) Продаются: 1-к. кв. (Молодежная, 3а), 2-к. кв. (Кирова, 7а; Менжинского, 55; Юб. пр., 12; с. Великое), комната (Юб. пр., 7). Т. 9159915016.
- (329) Продам дом, Чернышевского, 24: газ, вода, 650 т.р. Т. 8-960-650-40-50.
- Продается 1 ком. кв., 28 кв.м., Комарова, 15. Т. 8-910-960-08-34.
- (344) Продаю а/м ВАЗ-7, 2008 г., пр. 25 тыс. км, не битая, хор. сост., зимняя резина на дисках. Тел. 2-10-91, 9159880289, после 18 ч.
- (355) Продам мотоцикл ИЖ-планета 4 с коляской. Т. 9201059522.
- (356) Продам 1-к. кв. 2 эт. кирпич. дома или обменяю на большую с доплатой. Т. 8-960-541-61-54.
- (359) Продам комнату 18,6 кв. м (малосемейка): душ. кабина, кухня на 2 семьи, 600 т.р. Т. 89807067734.
- (297) Продам квартиру на ул. Луначарского, 4; комнату в Ярославле. Тел. 89201032181.
- (305) Продам ВАЗ 07, 2120; нов. газ. котел, колонку. Т. 89109659816.
- (310) Продаю 1-ком. кв-ру. Т. 89622020113.
- (311) Продам:
- зем. уч. Гаврилов-Ям (газ, эл-во),
- зем. уч. для гаража ул. Коммун.
Меняю 2-ком. кв. на 3-ком. с доплат.
Т. 89605341325.
- (240) Продам 2-х комн. кв., Юбилейный проезд, д.1. Т. 2-10-07, 89806583841.
- (248) Продается комната. Т. 89206558661.
- (275) Продам 2 комн. в ком. кв. Т. 89622140030.
- (278) Продам зем. уч. 12 сот.: газ, вода, ул. Победы. Т. 89108110047.
- (208) Продам 2-ком. кв. Т. 89159914641.
- (41) Продам 2-комн. квартиру. Т. 8-926-070-19-48.
- (413) Продам ульи, медогонку. Т. 9159775658.
- (411) Продается дом, ул. Калинина (все коммуникации), 2 млн. руб. Т. 89108272983.
- (412) Продаются: 1-комн. кв-ры - ул. Чапаева, д.6, 3/3 кирпич. дома; Кирова, 7, 5/5 кирпич. дома; 2-комн. квартиры - ул. Менжинского, 57, 4/4 кирпич. дома; ул. Чапаева, д. 6, 3/3 кирпич. дома, ул. Чапаева, д. 27, 4/5 кирпич. дома; 3-комн. кв-ры - ул. Труфанова, 13, 3/3 кирпич. дома; Юбилейный пр-д, д. 6, 5/5 кирпич. дома. Т. 89109735767.
- (409) Продаются: новый газ. котел Vaillant 240/3-3, открытая камера сгорания (атмосферник) 24 квт, цена 40 т.р. Тел. 8-803-829-49-69, Сергей.
- (419) Продаю трактор МТЗ-80 Л; прицеп - 2ПТС-4; плуг ПЛН-3. Т. 89610252419.
- (423) Продается а/м FORD FIESTA, 2006 г. Тел. 89044544494.

(417) Дрова колотые. Т. 8-920-127-76-78.

ВНИМАНИЕ!
1 и 8 апреля состоится продажа молодняка кур яичных пород: Ломаны, Хайсексы и Доминанты. Возраст 4-5 месяцев. Цена - 350, 400, 450. Заячий-Холм - в 10.30 у магазина. Ставотино - в 10.45 у почты. Гаврилов-Ям - в 11.00 у рынка в р-оне м-на Мебель. Великое - в 11.20 у рынка. Шопша - в 11.40 у почты. При покупке 10 штук однадцатая бесплатно! Т. 89611532287.



ПРОДАЖА

КОМБИКОРМА НА ЧАПАЕВА, 7
Для постоянных клиентов и оптовиков предлагает накопительную и оптовую систему скидок.
Режим работы с 8 до 18 часов, без обеда и выходных.
Тел. 8-910-662-55-23.

АКЦИЯ
С 28 марта 2017 года в м-не "Сгомонь" снижены цены на ведущие группы товара: мясо, кура, молочные продукты, сыры, деликатесы в/к. Ждем вас в нашем магазине.

Домашняя выпечка на заказ, недорого.
Т. 89051378964.

Пряжа, много, недорого, г. Гаврилов-Ям, ул. Кирова, 1, вход м-н "Все для волос" (напротив автовокзала).

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ!
7 апреля состоится фермерская распродажа кур-молодок и несушек (рыжие и белые), привитые в 13.20 напротив м-на "Мебель", ул. Кирова, в 14.10 с. Велюк на площади, в 15.20 в с. Заячий-Холм, 6-ая курица бесплатно.



Памятники, венки, цветы, кресты, ограды, гробы, все для погребения. Ул. Патова, 10. Тел. 89108153888, круглосуточно.

Навоз, перегной, земля. Щебень, крошка, отсев, песок.
Услуги: экскаватор, грейдер, самосвал.
Т. 8-905-630-70-95.

Пласт Модерн
Цены до 70% снижены у нас этой весной на окна века, descuinck, а также балконы, жалюзи, натяжные потолки, двери.
Гаврилов-Ям, ул. Менжинского, д.61 (в здании магазина "Виктория"), тел. 8-980-705-92-34.

Навоз, перегной, песок, щебень. Т. 89807072052.

Продам стеклянные витрины 3 шт. 5-ярусные, 2шт. 2-ярусные. Т. 89038243351.

Продам парикмахерское оборудование 4 места. Т. 8-903-824-33-51.

ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ПГС, ОТСЕВ, ГРУНТ. Т. 89051372890.

НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ЗЕМЛЯ, ПЛОДОРодный ГРУНТ. Т. 89051372890.

В здании центральной аптеки (г. Гаврилов Ям, ул. Менжинского, д. 45) 5 апреля с 9.00 до 10.00 ч. РАДУГА ЗВУКОВ" ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Цена: от 7000 до 12000 руб. ГАРАНТИЯ 1 год (заушные, карманные)
ЦИФРОВЫЕ (пр-ва Дании, Германии, России) Справки и заявки на дом
Цена: от 13500 до 17000 руб. Товар сертифицирован по тел: 8-901-866-81-57 (мтс)
Сдайте один старый аппарат и получите скидку при покупке нового 7%
*Подробности можно узнать у продавца-консультанта и по телефону
СГРН 504183133700096 от 31.03.2003 г. ИП Витков В. А. с/инвентарь
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Песок. Щебень. ПГС. Отсев. Грунт. Т. 89109767029.

Навоз. Перегной. Земля. Т. 89109767029.

Дрова. Т. 89109767029.

Агроферма реализует КУР-НЕСУШЕК повышенной яйценоскости. Бесплатная доставка на дом. Тел.89604707834.

ТЕПЛИЦЫ
ОТ ЗАВОДА "ДОМ ТЕПЛИЦ"
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ!
8-920-103-3713 www.domteplic.ru
8-910-961-3737 ФУНДАМЕНТ В ПОДАРОК!
*Подробности по телефону. Организатор акции ИП Косов П.Е. Фундамент в т.п. Успенская и Калужская по 31.03.2017г. ОГРН 5003702280048

ЗАВОД ГОТОВЫХ ТЕПЛИЦ
КОНСТРУИРОВАНИЕ - ПРОИЗВОДСТВО - УСТАНОВКА
ТЕПЛИЦЫ
ПАРНИК В ПОДАРОК*
ДОСТАВКА ДО ДОМА
8-910-973-52-44
8-910-973-52-43
*Подарок теплицы «Осиновка», «Катальпа» или «Рублевская».
*Подробности на сайте и по телефону.
www.zavodteplic.ru

15 АПРЕЛЯ
на базе Гаврилов-Ямской ЦРБ Клинико-диагностический Центр "МедЭксперт" г. Ярославль организует обследование пациентов на ультразвуковом сканере экспертного класса Toshiba Viarno:
- доплерография сосудов (головы и шеи, верхних и нижних конечностей, брюшной аорты и ее ветвей, сосудов почек)
- эхокардиоскопия (УЗИ сердца)
- УЗИ органов брюшной полости, почек
- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ молочных желез
- УЗИ мочевого пузыря
- УЗИ суставов
- приём сосудистого хирурга (врач высшей категории)

3 И 17 АПРЕЛЯ
проводится диагностика и лечение кожных новообразований (папилломы, бородавки):
- консультация хирурга-онколога
- лазерное удаление новообразований
Справки и предварительная запись по телефону в г. Ярославле: 8-920-120-60-66.
Лицензия №ЛО-76-01-001992 от 19 сентября 2016 г.

ЛУЧШИЕ ТЕПЛИЦЫ КОМПЛЕКТЫ ВОЛЯ
«Дачная - Двушка»
Снеговая нагрузка 240 кг/м²
Размер (ДхШхВ): 4 х 2 х 2,2 м
18 650 р
«Дачная-2Дум»
Снеговая нагрузка - 120кг/м²
Размер (ДхШхВ): 4 х 3 х 2,1 м
19 000 р
«Дачная - Трешка»
Снеговая нагрузка - 180 кг/м²
Размер (ДхШхВ): 4 х 3 х 2 м
20 900 р

6 ПРЕИМУЩЕСТВ НАШИХ ТЕПЛИЦ
1 Каркас из оцинкованной стали. Срок службы 20 лет
2 Поликарбонат «Premium» класса. Срок службы 15 лет
3 Не требует фундамента, «якорные» стойки в комплекте
4 2 Двери с уплотнительным профилем + 2 форточки
5 Усилители каркаса, обеспечивают высокую снеговую нагрузку
6 ВЫГОДНЫЕ КРЕДИТЫ! СКИДКИ!
ОАО ОТП Банк. Ген. лицензия ЦБ РФ № 2766, выдана 04.03.2008 г. Реклама.
ТД «ЯРОСЛАВИЧ»
г. Гаврилов-Ям, ул. Кирова, д.7 Т.:(48534)2-36-38

РАЗНОЕ
(402) Сдам 2-ком. кв. в Федоровском. Т. 89038283343.
(354) Сдам 2-комн. кв., 5 эт. Т. 9611532051.
Сдам 2-комн. в завод. общежитии. Т. 8-920-140-24-67.

АНТИКВАРИАТ
Покупаем дорого по московским ценам: ИКОНЫ, САМОВАРЫ, КОЛОКОЛЬЧИКИ, КИОТЫ и др.
Т. 89106630381, 89106622255.

В МУ Гаврилов-Ямский КЦСОН "Ветеран" организуется приемная семья для граждан пожилого возраста и инвалидов. Если с вами рядом проживает одинокий пожилой человек, нуждающийся в уходе и заботе, вы можете принять его в свою семью на платной основе или сообщить нам информацию о таком человеке для того, чтобы ему помогли другие неравнодушные люди." Контактный телефон: 2-02-89.

ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ
Уважаемые жители Гаврилов-Ямского муниципального района!
7 апреля в 14.00 часов в зале заседания администрации района по адресу г. Гаврилов - Ям, ул. Советская, дом 51 состоится публичные слушания по отчету об исполнении бюджета Гаврилов-Ямского муниципального района за 2016 год.
Приглашаем вас принять участие в обсуждении данного вопроса или направить письменные предложения, замечания или дополнения по адресу: г. Гаврилов - Ям, ул. Советская, дом 51, каб. 26.
Администрация района, тел. 2-00-41.

ОФИЦИАЛЬНО

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ МИТИНСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ РЕШЕНИЕ

17.03.2017 № 5
О внесении изменений в решение Муниципального Совета Митинского сельского поселения от 28.02.2013 г. № 3 "Об утверждении перечня должностей муниципальной службы с высоким риском коррупционных проявлений в Администрации Митинского сельского поселения, при назначении на которые граждане и при замещении которых муниципальные служащие обязаны представлять сведения о своих доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также сведения о доходах, расходах об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей".

В соответствии со статьями 8, 12 Федерального закона от 25.12.2008 N 273-ФЗ "О противодействии коррупции", пунктом 3 Указа Президента Российской Федерации от 18 мая 2009 года N 557 "Об утверждении перечня должностей федеральной государственной службы, при назначении на которые граждане и при замещении которых федеральные государственные служащие обязаны представлять сведения о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей", пунктом 4 Указа Президента Российской Федерации от 21.07.2010 N 925 "О мерах по реализации отдельных положений Федерального закона "О противодействии коррупции", Указом Президента "О предоставлении гражданам, претендующими на замещение должностей федеральной государственной службы и федеральными государственными служащими сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера" №559 от 18.05.2009, Федеральным Законом от 3 декабря 2012 года N 230-ФЗ "О контроле за соответствием расходов лиц, замещающих государственные должности, и иных лиц их доходам", Федеральным Законом от 3 декабря 2012 года N 231-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием федерального закона "О контроле за соответствием расходов лиц, замещающих государственные должности, и иных лиц их доходам", ст. 15 Закона РФ "О муниципальной службе в Российской Федерации" от 02.03.2007 N 25-ФЗ, постановлением Губернатора Ярославской области от 20.07.2009 № 380 "Об утверждении перечня должностей государственной гражданской службы Ярославской области, при назначении на которые граждане и при замещении которых государственные гражданские служащие Ярославской области обязаны представлять сведения о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей" МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ МИТИНСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ РЕШИЛ:

1. Внести изменения в решение Муниципального Совета Митинского сельского поселения от 28.02.2013 г. № 3 "Об утверждении перечня должностей муниципальной службы с высоким риском коррупционных проявлений в Администрации Митинского сельского поселения, при назначении на которые граждане и при замещении которых муниципальные служащие обязаны представлять сведения о своих доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также сведения о доходах, расходах об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей".

2. Решение вступает в силу с момента официального опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 09 января 2017 года.

А. Щавелев, Глава Митинского сельского поселения.
А. Карповская, председатель Муниципального Совета Митинского сельского поселения.

С приложениями можно ознакомиться на официальном сайте администрации поселения: <http://admittino.ru>

РЕШЕНИЕ Муниципального Совета Митинского сельского поселения

От 17.03.2017 г. № 7
О внесении изменений в структуру Администрации Митинского сельского поселения
Руководствуясь Постановлением Правительства Ярославской области от 24.09.2008 № 512-п "О формировании нормативов расходов на содержание органов местного самоуправления муниципальных образований", в соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", Федеральным законом от 02.03.2007 № 25-ФЗ "О муниципальной службе в Российской Федерации", Законами Ярославской области № 46-з от 27.06.2007 "О муниципальной службе в Ярославской области", Уставом Митинского сельского поселения, Муниципальный Совет Митинского сельского поселения РЕШИЛ:

1. Внести изменения в решение Муниципального Совета Митинского сельского поселения от 15.12.2016 г. № 40 "О внесении изменений в структуру Администрации Митинского сельского поселения", утвердив Приложение № 1в в новой редакции (Приложение № 1).

2. Настоящее решение вступает в силу с 22 апреля 2017 г.

А. Щавелев, Глава Митинского сельского поселения.
А. Карповская, председатель Муниципального Совета Митинского сельского поселения.

С приложениями можно ознакомиться на официальном сайте администрации поселения: <http://admittino.ru>

Обсуждение проекта муниципальной программы "Формирование современной городской среды Гаврилов-Ямского муниципального района на 2017год"
Администрация Гаврилов-Ямского муниципального района предлагает всем гражданам, заинтересованным лицам учреждений, организаций, предприятий, общественных объединений, предпринимателям принять участие в обсуждении проекта муниципальной программы "Формирование современной городской среды Гаврилов-Ямского муниципального района на 2017 год".
Ознакомиться с проектом документа можно на сайте Администрации Гаврилов-Ямского муниципального района в разделе "Документы" - "Законопроекты" или по ссылке: <http://www.gavyam.ru/regulatory/bills/>.
Общественное обсуждение проводится с 29.03.2017г. до 28.04.2017г.
С целью изучения общественного мнения относительно данного документа просим внести замечания и предложения. Замечания и предложения просим направлять на электронную почту: gerasimovaaa@gavyam.adm.yar.ru, тел. 8(48534)2-33-24.

Обсуждение проектов схем теплоснабжения Великосельского, Митинского и Шопшинского сельских поселений.
Администрация Гаврилов-Ямского муниципального района извещает о начале проведения общественных обсуждений проектов схем теплоснабжения Великосельского, Митинского и Шопшинского сельских поселений.
Ознакомиться с проектами можно на сайте Администрации Гаврилов-Ямского муниципального района в разделе "Документы" "Законопроекты" или по ссылке: <http://www.gavyam.ru/regulatory/bills/>.
Общественное обсуждение проводится с 29.03.2017г. до 28.04.2017г.
Замечания и предложения просим направлять на электронную почту: gerasimovaaa@gavyam.adm.yar.ru, тел. 8(48534)2-33-24.

Воскресенье

9 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.05, 4.25 "Контрольная закупка".6.00, 10.00, 12.00 "Новости".6.10 Х/ф "ГАРАЖ" (12+).8.05 "Смешарики. ПИН-код".8.25 "Часовой" (12+).8.55 "Здоровье" (16+).10.15 "Непутевые заметки" (12+).10.35 "Пока все дома".11.25 "Фазенда".12.10 "ТилиТелеТесто".13.35 "Теория заговора" (16+).14.25 "Романы" (12+).16.30 Концерт "О чем поют мужчины".18.25 "Афтар жжот" (16+).19.30 "Лучше всех!".21.00 "Воскресное Время".22.30 "Что? Где? Когда?".23.40 Х/ф "ФОРСАЖ" (16+).1.40 Х/ф "МЯСНИК, ПОВАР И МЕЧЕНОСЕЦ" (16+).3.25 "Модный приговор".

РОССИЯ 1

5.05 Т/с "ЧОКНУТАЯ" (12+).7.00 М/ф "Маша и Медведь".7.30 "Сам себе режиссер".8.20 "Смехопанорама".8.50 "Утренняя почта".9.30 "Сто к одному".10.20 Местное время. Вести. Неделя в городе.11.00, 14.00 Вести.11.20 "Смеяться разрешается".13.10 "Семейный альбом" (12+).14.20 Х/ф "ПЕЧЕНЬ С ПРЕДКАЗАНИЕМ" (12+).18.00 "Танцуют все!".20.00 Вести недели.22.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым" (12+).0.30 "Вещий Олег" (12+).2.00 Т/с "ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ" (12+).



5.05, 2.10 Х/ф "АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+).7.00 "Центральное телевидение" (16+).8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.8.20 Лотерея "Счастлиное утро".9.25 "Едим дома".10.20 "Первая передача" (16+).11.05 "Чудо техники" (12+).12.00 "Дачный ответ".13.05 "НашПотребНадзор" (16+).14.10 "Поедем, поедим!".15.05 "Своя игра".16.20 "Следствие вели..." (16+).18.00 "Новые русские сенсации" (16+).19.00 Итоги недели.20.10 Х/ф "ДУЭЛЯНТ" (16+).22.20 Х/ф "ОПАСНАЯ ЛЮБОВЬ" (16+).4.00 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА" (16+).

5 ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

8.30 М/ф "Сестрица Аленушка и братец Иванушка" (0+).8.40 Мультфильмы (0+).9.35 "День ангела" (0+).10.00 "Сейчас".10.10 "Истории из будущего" (0+).11.00 Д/ф "Враги человечества" (16+).11.30 Т/с "СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ" (16+).18.00 "Главное с Никой Стрижак".19.30 Х/ф "КАМЕНСКАЯ" (16+).3.35 Т/с "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ - 2" (16+).

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ

6.00, 19.30, 0.00 "Самое яркое" (16+).8.30, 11.00 "Ярославль-неделя в городе" (16+).9.00 "То, что нужно" (12+).9.20 "Вкусно 360" (12+).11.30 Х/ф "НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА" (16+).13.20 "Растем вместе" (6+).14.10 "Хороший врач" (12+).15.00 "Очкарики с большой дороги" (12+).15.10 Т/с "МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ" (16+).17.45 Т/с "МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 2" (16+).20.30 Х/ф "В ОЖИДАНИИ ВЕЧНОСТИ" (16+).22.15 Х/ф "МАША И МОРЕ" (16+).2.30, 5.00 "Все просто!" (12+).4.00 "Будни".



8.00 Х/ф "КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ" (12+).9.40, 11.20, 14.30, 1.00 "Отличный выбор" (16+).10.00 "День в событиях" (16+).11.00, 18.00 "Дорога к храму" (16+).12.00 Х/ф "НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ" (16+).14.00 "Будьте здоровы" (16+).15.00 Т/с "МЕСТЬ": ЛЮБОВЬ И НЕНАВИСТЬ ПО-ТУРЕЦКИ" (12+).17.30 "Авиаторы" (16+).18.30 "Умники и умницы Ярославии" (12+).20.00 Х/ф "ПОКЛОННИК" (16+).22.00 "Авто Про" (16+).22.15 Д/ф "Израиль: колыбель религий" (16+).23.15 Х/ф "ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ" (16+).

РОССИЯ К

6.30 "Канал Евроньюс".10.00 "Обыкновенный концерт".10.35 Х/ф "РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА".12.45 "Легенды мирового кино. Франко Дзеффирелли".13.15, 1.55 Д/ф "Охотники за охотниками".13.55 Д/с "Мифы Древней Греции".14.25 "Что делать?".15.15 "Больше, чем любовь. Лев Копелев и Раиса Орлова".15.55 "Музыка итальянского кино "Сладкая жизнь".17.10 "Пешком...". Балтика крепостная".17.40 "Хрустальный бал "Хрустальной Турандот".19.00 Х/ф "8 1/2".21.10 "Больше, чем любовь. Федерико Феллини и Джульетта Мазина".21.55 "Аида". Опера театра "Ла Скала".0.35 "Оперные театры мира. "Ла Скала".1.30 М/ф для взрослых.2.40 Д/ф "Азорские острова. Ангра-ду-Эрошму".

МАТЧ ТВ

6.30 Смешанные единоборства. UFC. Даниэль Корме против Энтони Джонсона. Реванш. Крис Вайдман против Гегарда Мусаси. Прямая трансляция из США (16+).7.30 Смешанные единоборства. Bellator. Трансляция из Италии (16+).8.50 Формула-1. Гран-при Китая.11.05 "Английский акцент Леонида Слуцкого" (12+).11.35, 23.45 "Кто хочет стать легионером?" (12+).12.35 "Льжи. История одного сезона" (12+).13.05 Новости.13.10, 23.00 "Все на Матч!".13.55 ЧРФ. "Уфа" - "Спартак" (Москва). Прямая трансляция.15.55 ЧРФ. "Краснодар" - ЦСКА. Прямая трансляция.18.55 ЧРФ. "Локомотив" (Москва) - "Ростов". Прямая трансляция.20.55 "После футбола".22.30 "Звезды Премьер-лиги" (12+).0.45 Х/ф "Самый быстрый Индиан" (12+).3.10 "Спортивный репортёр" (12+).3.30 "Заклятые соперники" (12+).4.00 Формула-1. Гран-при Китая (0+).

ЦЕНТР Ц

5.55 Х/ф "ССОРА В ЛУКАШАХ" (12+).7.50 "Фактор жизни".8.15 Д/ф "Джентльмены удачи" (12+).8.55 Х/ф "БУМАЖНЫЕ ЦВЕТЫ" (12+).10.55 "Барышня и кулиар" (12+).11.30, 0.30 "События".11.45 Х/ф "ПРИНЦЕССА НА БОБАХ" (12+).13.55 "Смех с доставкой на дом".14.30 "Московская неделя".15.00 Х/ф "ОДИНОЧКА"

(16+).17.05 Х/ф "ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ" (12+).20.50 Х/ф "ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ" (12+).0.45 "Петровка, 38" (16+).0.55 Д/ф "Сталин против Ленина. Поверженный кумир" (12+).1.45 Д/ф "Иосиф Сталин. Убить вождя" (12+).2.30 Т/с "ИНСПЕКТОР МОРС" (16+).4.20 Д/ф "Когда уходят любимые" (16+).



6.00, 8.30 Мультфильм (0+).8.00 "Школа доктора Комаровского" (12+).9.00 Х/ф "ГРОЗА МУРАВЬЕВ" (0+).10.30 Т/с "ЭЛЕМЕНТАРНО" (16+).15.45 Х/ф "ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ" (16+).17.45 Х/ф "ТЕНЬ" (12+).19.45 Х/ф "НЕВИДИМКА" (16+).22.00 "Быть или Не быть" (16+).0.00 Х/ф "ПЯТАЯ ВОЛНА" (16+).2.15 Х/ф "КРАСНАЯ ПЛАНЕТА" (16+).4.15 Х/ф "ЛЕГЕНДЫ НОЧНЫХ СТРАЖЕЙ" (0+).



6.00 Т/с "Я - ЗОМБИ" (16+).7.00 Т/с "ДРУЖБА НАРОДОВ" (16+).9.00, 23.00 "Дом 2" (16+).10.00 "Дом-2. Остров любви" (16+).11.00 "Перезагрузка" (16+).12.00 "Импровизация" (16+).13.00 "Открытый микрофон" (16+).14.00, 21.00 "Однажды в России" (16+).15.00 Х/ф "ОТМЕЛЬ" (16+).16.50 Х/ф "ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ" (12+).19.00 "Комеди Клаб" (16+).20.00 "Где логика?" (16+).22.00 "Stand up" (16+).1.00 "Не спать!" (16+).2.00 Х/ф "НЕМНОЖКО БЕРЕМЕННА" (16+).4.35 Т/с "ВЕРОНИКА МАРС" (16+).5.30 Т/с "ДОКАЗАТЕЛЬСТВА" (16+).



ДОМАШНИЙ

5.15, 23.45 "6 кадров" (16+).5.30 "Джейми: обед за 30 минут" (16+).7.30 Х/ф "КАРНАВАЛ" (16+).10.30 Х/ф "ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА" (16+).14.15 Х/ф "ЖИЗНЬ РАССУДИТ" (16+).18.00, 3.15 "Свадебный размер" (16+).19.00 Х/ф "ПОЗОВИ, И Я ПРИДУ" (16+).22.45, 2.15 Д/с "Герои нашего времени" (16+).0.30 Х/ф "ЖИЗНЬ НА ДВОИХ" (16+).

БЕЗОПАСНОСТЬ: ИНФОРМАЦИЯ ГИБДД

"ВЕСНУ ВСТРЕЧАЙ - О ПРАВИЛАХ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ НЕ ЗАБЫВАЙ"



Сотрудники Госавтоинспекции посетили школы и провели для первоклассников комплексное занятие "Весну встречай - о правилах дорожного движения не забывай". Так, в средней №6 мероприятие было направлено на то, чтобы в преддверии наступающих весенних каникул школьники повторили правила дорожного движения для каждой категории участников. На наглядных примерах дети

демонстрировали, как, в соответствии с требованиями правил, должен вести себя пешеход, водитель велосипеда и пассажир транспортного средства. Если ты пешеход, прежде чем переходить проезжую часть, вспомни сигналы светофора, убедись, что автомобили тебя пропускают, обязательно прикрепи к своей одежде световозвращатель. Захотел за руль велосипеда - подготовь свое транспортное средство к

сезону катания, вспомни правила дорожного движения для велосипедистов, позаботься о средствах защиты. Напомни об обязательном применении ремней безопасности и детских удерживающих устройств родителям, если ты пассажир. В ходе занятия не только происходила дискуссия о необходимости соблюдения правил дорожного движения, где сотрудники Госавтоинспекции отметили, что дети хорошо знают основы безопасного поведения, было уделено место и творческому заданию - ребята увлеченно мастерили тематические закладки для дневников в виде светофора.

По окончании мероприятия первоклассники рассказали инспекторам ГИБДД, заранее заученные стихотворения о дорожной безопасности, а главное получили массу положительных эмоций и дали обещание всегда соблюдать правила дорожного движения.

"ДОРОЖНЫЙ ЭТИКЕТ = БЕЗОПАСНОСТЬ"

Сотрудники Госавтоинспекции и ребята из отряда ЮИД школы №6 уделили особое внимание безопасности юных пассажиров и провели для них интерактивную игру "Дорожный этикет = БЕЗОПАСНОСТЬ". При проведении мероприятия для инспекторов было важно, чтобы ребята уяснили самое главное - пренебрегать основными законами пассажира и не пристегиваться ремнем безопасности, не использовать детские удерживающие устройства, не соблюдать правила поведения в общественном транспорте - недопустимо.

Мероприятие состояло из нескольких частей - для того, чтобы проверить знания школьников ЮИДовцы предложили ребятам познавательный турнир "Знай дорожный этикет, убережешь себя от бед!", в ходе которого участникам были предложены различные задания, предварительно поделив их на команды. За победу боролись "Светофоры", "Ненарушай-ка", "Пассажиры". Команды состязались в знании видов транспортных средств, анализировали ситуации, которые могут возникнуть в обще-



ственном транспорте, знакомились с дорожным этикетом и правилами безопасного поведения на остановке. Каждая команда инсценировала дорожные ситуации, которые могут произойти с пассажирами в автомобиле, в трамвае, в автобусе, после чего вместе с инспектором обсудили поведение всех участников дорожного движения.

Инспекторы уделили особое внимание правилам поведения в школьном автобусе. Этому был посвящен специальный видеоролик "Внимание! Школьный автобус!", снятый ЮИДовцами и педагогами ресурсного центра по профилактике безопасности дорожного

движения, после просмотра которого ребята с госавтоинспектором отправились закреплять полученные знания на практике - на пришкольной территории их ждал школьный автобус. Как нужно вести себя, ожидая автобус, как правильно осуществлять посадку и высадку из автобуса, где необходимо размещать портфели, как правильно использовать ремни безопасности, что должен иметь каждый ученик, покинув автобус - на эти и другие вопросы инспекторов ГИБДД ребята отвечали с удовольствием и получили за правильные ответы новые световозвращающие брелоки и памятки.

СТРОЙНЕЕМ ВМЕСТЕ С "ВЕСТНИКОМ"

ПЕРВЫЕ ШАГИ В ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ

Вот уже вторую неделю смелая пятерка наших добровольцев - участников совместного проекта редакции, Центральной районной больницы и Областного центра медицинской профилактики - "Стройные и здоровые" - пересматривают свои пищевые пристрастия и стараются придерживаться принципов правильного питания, а также тех рекомендаций, которые дала им на первой встрече врач Ярославского областного центра медицинской профилактики, специалист по здоровому питанию Татьяна Аркадьевна Селезнева.

За их успехами следят, а также подбадривают не только близкие, родственники и друзья, но и читатели нашей газеты.

- Ой, за меня весь завод теперь "болеет", даже в автобусе, когда на смену еду, спрашивают что да как, - улыбается Наталия Борисовна Репина.

- А у нас дома не только моя жена подключилась заочно к проекту, но и наша 94-летняя бабушка! - делится Геннадий Германович Комаров, - даже выданную нам брошюрку себе в тетрадку переписала, чтобы информация всегда

перед глазами была.

Сегодня, дорогие читатели, наглядно - на примере дневников питания наших участников - рассмотрим типичные ошибки, которые допускают "новички", а чтобы их исправить, и результаты еще больше порадовали Татьяна Аркадьевна дала свои комментарии и советы. А все ли получается у вас, тех, кто пожелал остаться "за кадром" проекта и участвовать в нем заочно? Поделитесь с нами своими достижениями. Сообщить об этом можно по тел: 2-08-65, 8-915-997-41-05, e-mail: anna1986_08@bk.ru. Кроме того, получить дополнительную информацию о правильном питании и напрямую пообщаться и задать свои вопросы врачу Ярославского областного центра медицинской профилактики, специалисту по здоровому питанию Татьяне Селезневой все желающие смогут вместе с нашими участниками на открытой встрече, которая состоится 3 апреля в 14.00 в конференц-зале ЦРБ (здание детской поликлиники).

Успехов вам, мои дорогие!

Ваша Анна Привалова, куратор проекта.

Геннадий Германович Комаров: из дневника питания

Вес на начало проекта - 129 кг, объем талии - 134 см. За первую неделю удалось сбросить - 3,5 кг. Включился в борьбу за стройность 17 марта сразу же после общей встречи с кураторами проекта.

Впечатления: такое чувство, что постоянно на кухне находишься, только поделал что-то, а уже по времени - очередной прием пищи, чувства голода нет, напротив, очень сильно наедаешься, но вес при этом уходит и сантиметры в талии тоже! А в теле заметная легкость появилась, даже шнуры стало гораздо проще завязывать: могу спокойно наклониться и не надо табуретку под ногу подставлять. Меньше и одышка.

Дневник питания

17 марта. Полдник: 100 гр. салата: зеленый салат, редис, огурец, яйцо, перец, карри, 15% сметана. Ужин: 340 гр. гречка с индейкой и овощами, чай зеленый 200мл. Второй ужин: стакан 1% кефира

18 марта, вес - 128,2.

Перед завтраком: 1/2 стакана теплой воды с лимоном. Завтрак: 250 гр. ячневой каши, 5 гр. сливочного масла. Перекус: 120 гр. творога с йогуртом, 200 мл. цикория с молоком. Обед: 320 гр. борща с 1 ч.л. сметаны, 2 кусочка бородинского хлеба (80 гр.). Полдник: 120

гр. омлета с овощами. Ужин: 320 гр. перловки с овощами и с сердцем. Второй ужин: стакан кефира.

19 марта, вес - 126,8.

Натощак стакан воды с лимоном. Завтрак: 240 гр. гречневой каши на воде с небольшим количеством молока. Перекус: 100 гр. творога с йогуртом, 200 мл отвара из сушеных яблок, стакан воды с лимоном. Обед: 320 гр. борща на индейке с отрубями и чайной ложкой сметаны, 2 куска хлеба и 2 куска красной рыбы. Полдник: 120 гр. сырников, 200 мл. зеленого чая с черносливом. Ужин: стакан воды с лимоном, 100гр. паровая рыбная котлета с овощами (лук, морковь), 200 гр. запеченого картофеля, 200 мл. зеленого чая с лимоном. Второй ужин: 200 мл. обезжиренного кефира.

20 марта, вес - 127,4.

Натощак стакан воды с лимоном. Завтрак: 320 гр. пшенной каши, 5 гр. сливочного масла и 20 гр. отрубей. Перекус: 120 гр. творога с йогуртом и свежим яблоком. 12.00 - 200 мл. зеленого чая с сухофруктами и молоком. Обед: 315 гр. борща на индейке с отрубями, черным перцем, сметаной и укропом, 75 гр. подового хлеба с красной рыбой. 200 мл чая из сушеных яблок. Полдник: 150 гр. омлета с овощами и сыром. 17.00 - 200 мл. чая со стевией. Ужин - 19.00: 300 гр.

перловой каши с овощами и сердцем. 20.00 - 200 мл зеленого чая. 21.00 - 200 мл 1% кефира.

21 марта, вес - 126,9.

Стакан воды с лимоном. Завтрак - 9.00: 250 гр. каши из 4-х злаковых (пшеница, ячмень, рожь, овес), чайная ложка масла и 7 гр. отрубей. 10.00 - 200мл цикория с молоком. 11.30. - перекус: 120 гр. творога с йогуртом и дольками свежих яблок. 14.00 - обед: 330 гр. борща с индейкой, фасолью, укропом и сметаной, 60 гр. бородинского хлеба с красной рыбой. 15.00 - 200 мл чая со стевией и 5 фиников. 16.30 - полдник: 100 гр. салата (листья салата, редис, огурец, кукуруза, укроп, 15% сметана). Стакан воды с лимоном. 19.00- ужин: 107 гр. тушеной рыбы с овощами, 146 гр. запеченого картофеля. 20.00 - 200 мл чая. 21.00 - второй ужин: стакан 1% кефира.

22 марта, вес - 126,3.

8.00 - стакан воды с лимоном. 8.40- завтрак: 300 гр. каши ячнево-пшеничной со сливочным маслом, 7 гр. отрубей. 10.00- 200 мл. цикория с молоком. 11.00 - перекус: 170 гр. творога с дольками яблока. 14.00 - обед: 310 гр. рыбного супа (форель) с отрубями, 20 гр. хлеба цельнозернового (8 злаков), 35 гр. красной рыбы. 15.00 - 200 мл. чая со стевией, 5 фиников. 16.00 - полдник: 140 гр. творожной запеканки с изю-



мом. 18.00 - стакан воды с лимоном. 19.00 - ужин: 220 гр. тушеной капусты с овощами и фасолью, паровая котлета. 20.00 - 200 мл чая. 21.00 - второй ужин: стакан 1% кефира.

23 марта, вес - 125,5.

8.30 - стакан воды. 9.00 - завтрак: 300 гр. каши из 4-х злаковых с маслом и отрубями, 10 гр. хлеба, 12 гр. сыра. 10.00 - 200 мл. зеленого чая. 11.00 - перекус: 130 гр. творога с йогуртом. 13.00 - стакан воды с лимоном. 14.00 - обед: 300 гр. рыбного супа с отрубями, 35 гр. цельнозернового хлеба (8 злаков), 40 гр. красной рыбы. 15.00 - 200 мл чая со стевией и 5 ядер миндаля. 16.00 - полдник: 130 гр. омлета с овощами. 17.00 - стакан воды. 19.00 - ужин: 310 гр. запеченой картошки, 200 гр. рыбы с овощами. 20.00 - 200 мл зеленого чая. 21.00 - 200 мл 1% кефира.

ОБЩИЙ КОММЕНТАРИЙ К ДНЕВНИКАМ ПИТАНИЯ!

Начало участниками проекта положено! И очень хорошее начало! Меня радуют первые положительные результаты: вес у всех сдвинулся, люди почувствовали улучшение общего самочувствия. Практически все начали питаться пять раз день и уменьшили объем порций! Это очень правильно. Также я довольна тем, что наши участники начали пить воду (особенно полезно пить теплую воду утром, натощак).

Проанализировав дневники питания, я выделила несколько типичных ошибок, которые рекомендую исправить:

1. Забыть про бутерброды! Забыть про копченые и соленые деликатесы, колбасно-сосисочные изделия (мясные или рыбные - любые)!

Употребляем только чистое мясо (курица, индейка, рыба, нежирная говядина, кролик), правильно приготовленное (варим, тушим, запекаем, готовим на пару).

2. Утром на первый завтрак рекомендуются каши (гречневая, ячневая, из овса, перловая, полба). Каши лучше варить на воде и затем добавлять немного нежирного молока.

Каша - это отдельное полноценное питание. Хорошо сочетается с фруктами, овощами, бобовыми, грибами. Не надо употреблять кашу в качестве гарнира к мясным блюдам!

К первому завтраку можно добавить сыр 30г. (нежирный, до 30%).

3. На второй завтрак рекомендуется творог 3-5% (обезжиренный не надо). Творог хорошо употреблять с фруктами, ягодами или зеленью. Не надо употреблять сырники или творожные запеканки, т.к. в их состав входят мука, яйца, манная крупа, что резко повышает их калорийность.

Творог - это тоже отдельное питание. Не надо добавлять его к другим блюдам! Творог прекрасно подходит на полдник!

4. Главное правило обеда - едим только одно блюдо: или первое (густой борщ, щи или овощной суп без картошки) обязательно с кусочком мяса, ИЛИ второе блюдо - это тушеные овощи с кусочком мяса или салат из сырых овощей с кусочком мяса.

В качестве приправы можно добавить 1 ст.л. 15% сметаны с добавлением горчицы или хрена. Кусочек зернового хлеба в обед вполне допустим. Лучше выбирать бездрожжевой хлеб.

5. Чай, компот, цикорий пьем через 40-50 мин. после еды! Вместо конфет и сахара допускается натуральный мед 2 ч.л. в день или сухофрукты 3-4 шт. в день. Можно дольку горького шоколада (не менее 70% какао).

6. Полдник - это обязательный легкий перекус. Можно употреблять несладкий йогурт, фрукты, ягоды, кисель, салатик из сырой морковки, овощной сок, сухое печенье 3шт.

7. После полдника - никаких фруктов и сладостей!

8. Ужинаем по тому же правилу, что и обедаем: только одно блюдо и мясо "прячем" в овощах, но не в картошке! Например, запеченная рыба и тушеная капуста (белокочанная, брокколи, цветная).

9. Вместо мяса можно использовать любые бобовые или грибы. Например, на обед можно сварить грибной суп с чечевицей и овощами, а не с картошкой.

10. Если захотелось картошки или макарон, то допустимо их употреблять 2 раза в неделю и только с овощами! Например, сделайте себе салат из вареной картошки с огурцом и помидорами, добавьте зелени, заправьте нерафинированным подсолнечным маслом, и у вас получится замечательный перекус!

11. Яйца - великолепный продукт здорового питания. 3-4 яйца в неделю - вполне допустимая норма. Рекомендуется готовить омлеты, в т.ч. с овощами. Можно добавлять вареные яйца и в овощные салаты. В качестве второго завтрака тоже можно съесть вареное яйцо с овощами (помидоры, огурцы, листья салата, перец, редис, дайкон).

12. Важное правило здорового питания - вовремя закончить обед (до 15.00) и ужин (до 19.00). До 21.00 можно выпить стакан нежирного, 2,5%, кефира (йогурта) или молока, добавив туда 1 ч.л. отрубей.

13. Отруби - прекрасный способ обогатить свой рацион пищевыми волокнами. Отруби разбухают в желудке, создавая дополнительный объем, и дают ощущение сытости, а также способствуют нормализации уровня холестерина и глюкозы крови, очищают кишечник. 2 ст.л. отрубей в день - это рекомендуемая норма. Добавляйте отруби в кашу, суп, салат, кефир, творог.

14. Захотелось что-то пожевать? Грызём сырую морковь или дайкон! Калорий мало, а клетчатки много.

15. Помним, что вода важнее, чем еда. Доводим потребление чистой воды до 1,5 л в день.

16. Важное условие на пути снижения веса - увеличение физической активности.

Ежедневные прогулки в течение часа и легкая утренняя зарядка в течение 15 мин. позволят быстрее избавиться от лишних килограммов.

Желаю настойчивости и дальнейших успехов всем участникам проекта!

С уважением, Татьяна Селезнева.

Комментарий Т.А. Селезневой:



- Ошибки типичные:

1. Мясо-рыбу едим только с овощами, а не с картошкой!

Если захотелось картошки, то ее едим тоже с овощами, свежими или тушеными.

2. Каши - это отдельная еда, их тоже только с овощами, можно с бобовыми, но не с мясом (сердце - это тоже мясо!).

3. Творог 3-5%, а не обезжиренный! И только творог, можно с фруктами, а не сырники или запеканка, т.к. у этих блюд высокий гликемический индекс.

4. Хлеб с рыбой какой? Непонятно! Да еще, скорее всего, это бутерброд! Рыбу только тушеную с овощами, никакой копченой или малосоленой красной рыбы!

5. Борщи или с мясом или с фасолью.

Бобовые - это заменители мяса!

В целом, Геннадий молодец! Даже несмотря на ошибки, подвижки есть: соблюдает режим, не забывает о перекусах.

Надо добавить овощей - тушеных в качестве гарнира к мясу и рыбе!

Результат для начала очень хороший! Так держать!

Поздравляем!

Дорогого и любимого папу, дедушку
Александра Борисовича ИЛЬИЧЕВА с юбилеем!
*Папа, родной наш, любимый,
Дедушка славный, незаменимый.
С 60-летием поздравляем
И всяческих благ желаем.
Чтоб ты никогда не болел,
Чтоб ты никогда не старел.
Чтоб вечно ты был молодым,
Мудрым, добрым и нежным таким!*



Марина, Сережа, Денис, Надя,
внуки: Даниил, Артем, Дима, Максим.

(300) Горнолыжный парк Шакша, работающий на рынке более 10 лет, привлекает денежные средства на срок от 3 лет, под 20-24% годовых для расширения бизнеса. Т. 8(4852) 987-888, 89019857888, www.shaksha.ru

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

ЭКСПРЕСС-ЗАЙМ

Нас рекомендуют

ЗАЙМЫ НА ЛЮБЫЕ ЦЕЛИ

ЕЩЕ ДЕШЕВЛЕ

ул. Кирова, 1
2-94-35 ОНЛАЙН-ЗАЯВКИ
www.экспрессзайм44.рф

КУХНИ ЛИНОЛЕУМ ЛАМИНАТ

ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Тел. 8-920-100-96-68

г. Гаврилов Ям, ул. Кирова, 1 (напротив Автовокзала)

ТЕПЛО ДОЛЖНО БЫТЬ ДОМА

ОКНА

ГАРАНТИЯ ЛУЧШЕЙ ЦЕНЫ

Найдешь дешевле - Мы снизим цену!

Если вам сделали аналогичное (те же характеристики и комплектация) предложение дешевле, то возвращайтесь к нам и получите скидку. Подробности в офисе продаж.

г. Гаврилов Ям, ул. Кирова, 1 (напротив Автовокзала)
2-91-85, 8-920-100-96-68

ЧЕРЕПОВЕЦКИЙ ЗАВОД ТЕПЛИЦ

АКЦИЯ!!! Оцинкованная теплица ПРОФИЛЬ 30x30 по цене 25x25!

- Прочный металлический фундамент в подарок*
- Усиленные каркасы
- Организуем льготную доставку на условиях нашей организации
- Бесплатное хранение до весны

Имеются в продаже оцинкованные грядки

Вспольинское поле, 5, стр. 2
тел.: 8(930)1324525, 8(930)1142295. www.чзт.рф

О проведении Всероссийского смотра-конкурса "Молодые дарования"

В целях стимулирования и активизации творческого потенциала молодых художников и мастеров, от которых во многом зависят перспективы дальнейшего развития промыслов, Ассоциация "Народные художественные промыслы России" в 2017 году проводит Всероссийский смотр-конкурс "Молодые дарования" в г. Уфе.

Смотр-конкурс проводится с 1990 года. Участие во Всероссийском смотре-конкурсе "Молодые дарования" бесплатное. Для предварительного отбора организаторы смотра-конкурса просят представить фотографии изделий в электронном виде в департамент либо на указанные электронные адреса организаторов.

Заявки на участие вместе с работами можно представить не позднее **10 апреля** в департамент инвестиций и промышленности Ярославской области по адресу: г. Ярославль, ул. Свободы, 62, каб.113, телефон для справок (4852) 400-031, e-mail: karavaevnv@yarregion.ru

РАСПРОДАЖА

г. Гаврилов-Ям, пр-д Машиностроителей, д. 1
Выставочный зал "Агат"

Режим работы: с 8:00 до 16:30, без выходных, т. 8 (48534) 2-54-34

	Мотоблок "Agat-Robin-Subaru 5" - 39 600 руб.
	Мотоблок "Agat-Hammerman 6,5" - 29 500 руб. 26 900 руб.
	Мотоблок "Agat-Lifan 6,5" - 29 500 руб.
	Мотокультиватор "Agat-K" - 24 800 руб.
	Мотоблок "Agat XMD дизель" - 36 000 руб.
	Мотоблок Agat Lifan 6,5 автозапуск - 33 500 руб.
	Мотоблок "Agat-Lifan 7.0" - 29 600 руб.

Гусеничный модуль Агат КВ-3 (снегоход на базе мотоблока "Агат") - 42000 руб.
Состоит:
1. Гусеничный модуль Агат КВ-3-база (всесезонный мотобуксировщик на базе "Агат"(вездеход)-22 600 руб.
2. Модуль компоновочный КВ-3.01 (лыжный модуль) - 19 400 руб.

СНЕГОУБОРЩИК СМ-0,6 - 16 500 руб.

ЛОПАТА МОТОБЛОЧНАЯ - 5 500 руб.

	Редуктор - 7 100 руб.
	Вал с шестерней - 944 руб.
	Блок шестерен - 967,6 руб.
	Шестерня - 554,6 руб.

Колесо на литой резине в сборе - 1100 руб.
Шина с камерой - 908,6 руб.

Масло трансмиссионное 1л - 300 руб.
Масло универсальное для 4х тактных двигателей 1л - 300 руб.
Пакет из пленки ингибированной "Агат-Антикор" - 400 руб.

Окучник 2х рядный - 2 500 руб.
Окучник однорядный - 960 руб.
Фреза-культиватор с пыльникком - 1 700 руб.

Телега Ф-7/2 2-мест - 13 400 руб.
Телега Ф-7/1 1-мест - 13 000 руб.

КОНКУРС ОТ РЕДАКЦИИ "ДЛИННАЯ КОСА - ДЕВИЧЬЯ КРАСА"



РОССТРОЙ

Стремимся к лучшему!

ОКНА · БАЛКОНЫ · ДВЕРИ · ПОТОЛКИ · ЖАЛЮЗИ · РОЛЬСТАВНИ · САЙДИНГ

БАЛКОН за 30 000 руб* остекление + отделка сайдингом

ПОТОЛОК в ПОДАРОК* при заказе одного окна

Такого ТОЛЬКО У НАС еще не было

(2-93-49) ул. Кирова, 1 РОССТРОЙ76.РФ

*Не является публичной офертой. Подробности в офисах компании. ООО "Компания "Росстрой". Не требует допуска СРО.

Гаврилов-Ямский ВЕСТНИК
Районная массовая газета.
г. Гаврилов-Ям
Ярославской области.
Учредитель: администрация
Гаврилов-Ямского
муниципального района

Газета зарегистрирована
в управлении Федеральной службы
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
по Ярославской области.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ76-00395
от 1 июля 2015 года.

Главный редактор Т.Ю. Киселева

Адрес редакции и издателя: 152240, г. Гаврилов-Ям, ул. Красноармейская, 1.
Оф. сайт: www.gavyam.ru E-mail: vestnik52@yandex.ru
Телефоны: гл. редактор и редактор телевидения - 2-42-96,
ответственный секретарь, зам. редактора - 2-08-65,
отдел информации - 2-09-65, бухгалтерия, прием объявлений - 2-06-65 (факс)

Тираж 3 020, заказ 615.
Отпечатано
в ООО «Новая Газетная Типография»,
г. Ярославль,
ул. Механизаторов, 11.

Ответственность
за достоверность
публикаций несет автор.
Точка зрения автора
может не совпадать
с мнением редакции.
Сдано в печать
29.03.2017 г.
по графику в 15.00
фактически 15.00